

# 播道主日學課程 進修級每冊目錄

級別	書名	課數	主題	經文	教學中心	目的
進修級	25.這就是愛	1	新命令	約 13章	以愛待人是基督徒必須遵行的命令。	叫未信的響應基督的愛，接受祂作個人的救主；已信的，在日常生活中實踐彼此相愛。
	研讀約翰福音(下)	2	真平安	約 14章	主耶穌所賜的平安是不受環境所影響的。	倚靠耶穌基督面對人生的一切變幻。
		3	人際關係	約 15章	信徒若與基督有正常的關係，在生活 and 事奉上一定有美好的果效。	追求常在主裡面，這樣就能彼此相愛，並且靠著聖靈的大能向世人作見證。
		4	知己、良友	約 16章	聖靈能幫助我們過得勝的生活。	認識聖靈的工作，並倚靠祂去面對這不信的世代、為主作美好的見證。
		5	合而為一	約 17章	信徒合一證明了主耶穌的神性和祂在世上工作的目的。	基督徒要按照主耶穌的期望，在生活、事奉上和諧相處。
		6	避免失敗	約 18:1-27	信徒須要看見自己有失敗的可能性，並要認識神的救助。	了解人生的軟弱，並倚靠主避免跌倒和失敗。
		7	誰在受審	約 18:28-19:16	在實踐真理和正確行為的原則上，我們不能採取中立的態度。	鼓勵同學為真理和正義站立，不要因受壓力而妥協。
		8	神的羔羊	約 19:17-42	主耶穌在十字架上完成祂降世的使命。	瞭解耶穌受死的重要，激勵未信的接受祂作個人的救主。
		9	帶來新希望	約 20章	基督復活確保每個信徒也要復活，並且能過得勝的生活。	確信基督的復活，明白它的重要性；並倚靠祂復活的大能過每天的生活。
		10	基督的門徒	約 21章	基督呼召每個屬祂的人要忠誠地事奉祂。	被基督的愛激勵，願意一生跟從神的旨意，過捨己的生活。
		11	有把握的人生	詩 37篇	順服神所定計劃和旨意的人，一定會得到喜樂和滿足。	藉信靠、順服基督享受救恩的福樂。
		12	苦難與凌辱	詩 69篇	因為僕人不能大於他的主人，所以基督徒要活像基督，一定會遭遇難處。	幫助同學明白和感激基為他們受苦，並樂意更火熱地事奉祂。
		13	總溫習			

## 研讀約翰福音(下)

### 第一課 新命令

經文 約翰福音第十三章

鑰節 「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」  
約十三34。

中心思想 以愛待人是基督徒必須遵行的命令。

目的 叫未信的響應基督的愛，接受祂作個人的救主；已信的，在日常生活中實踐彼此相愛。

崇拜

讀經 約十三12—17，34—35

詩歌 主內相愛 生命聖詩第二二〇首

愛就是 青年聖歌Ⅲ第五十二首

務要追求 頌主聖歌第三四八首

(選唱其中一首或兩首)

新命令

## 課文大綱

- I、愛的榜樣 (約十三 1—11)
- II、愛的教訓 (十三 12—20)
- III、愛被出賣 (十三 21—30)
- IV、愛的命令
  - A、命令 (十三 31—35)
  - B、反應 (十三 36—38)

## 課文

當商人為工作準備遠行時，他一定把業務都安排好，讓他的副手代辦一切事務。例如：文件的簽署、大小事的決定，並工作的計劃等。他更設法為可能發生的意外預作準備。

<sup>1</sup>主耶穌知道祂離世的時候到了(約十三 1)，雖然祂曾多次預告門徒，但這對他們會是一個大打擊。假如他們要同心一意地在敵對的環境下傳講祂的教訓，祂必須供應、裝備他們，以致他們有能力去克勝一切因恐懼、幻想破滅、沮喪而產生的軟弱。(注意：這一段開始時右邊的「I」字，是代表這段的一個記號，為以後重提這段時用。)

<sup>2</sup>愛是針對這個問題的好辦法。可是，祂怎能在數小時內將門徒在過去三年未學會的一課教導他們？

## I、愛的榜樣 約十三 1—11

主耶穌在世的三年傳道事工(約一—十二章)已經結束了。十三—十七章所記錄的事蹟，是祂被釘十字架前夕數小時內所發生的。祂知道將要遭遇的一切，而這一切事情也按照神的計劃在進行。聖經學者滕慕理(Taney)曾這樣解釋十三 1：「耶穌：既然愛世間屬自己的人，就在最後將這愛示範出來。」  
主知道門徒會爭論將來在祂所建立的國度裏，誰將得高位的問題(路二十二 24)；祂也知道猶大因貪財導致不忠(約十三 2)；祂更知道自己擁有一切權柄(3節)，祂可以召喚千萬萬的天使來保衛祂。

主不單沒有為自己作任何的防禦，或逃避到一個安全的地方，祂反倒離席站起來，做一個卑微家僕的工作。中東人用膳的習慣是斜臥榻上，頭部靠近桌子，腳向外伸。耶穌拿一條毛巾和一盆水，逐一為門徒洗腳。

<sup>3</sup>為門徒洗腳是一個令人驚訝的屈尊榜樣。按照東方人的風俗，家主接待客人時，奴僕要為客人們洗腳，洗掉他們在路上所沾染的灰塵和污穢。可是，這最後的晚餐是在一幢私人住宅內舉行，很可能是一個不公開的敘會，這樣，當然沒有奴僕在場履行這任務。

<sup>4</sup>此外，當時門徒心裏所充滿的，是在要來的國度裏居高位的夢想。他們彼此嫉妒，惟恐其中有人會取得最好的職位；既是這樣，一定沒有人肯屈辱、主動地為別人洗腳。他們要爭取的是王位，不是一條毛巾。

<sup>5</sup>前些時，當門徒爭論在天國裏誰要得甚麼職位時，主耶穌曾告訴他們：「外邦人有尊為君王的治理他們，有大臣操權管束他們。只是在你們中間，不是這樣；你們中間，誰願為大，就必作你們的用人；在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人。因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事

人，並且要捨命，作多人的贖價」（可十42—45）。

<sup>6</sup> 主耶穌實踐祂所傳的。祂知道自己屬天的來源、祂的使命，並祂的遭遇和結局（約十三3），然而祂卻謙卑地擔負了奴僕的職分。

<sup>7</sup> 基督徒不應當高傲。我們要效法主耶穌的榜樣（12—16節）樂意捨己、服事別人。

彼得看見主所作的，立時目瞪口呆、侷促不安（6節）。他不理解為甚麼彌賽亞、以色列和普世所仰望要來的王，竟履行一個奴僕的任務。耶穌告訴彼得，他稍後會領悟這事的意義（7節）。

世人不容易明白謙卑是甚麼一回事，他們熟悉怎樣為成功而搏鬥；當他們面對不自私的犧牲時，就會感到困惑和不安。

郭允寧 (Giovanni Bernardone) 是意大利亞西斯一名富商的兒子。他受過高深的教育，跟朋友們一起過着無憂無慮的生活。他十九歲服兵役時，被敵軍俘虜，監禁了一年。出獄後，他開始關懷窮人的福利，甚至離開家庭、放棄所擁有的地位，作一個無家可歸的漂泊者，到處傳道、幫助那些患病的和不幸的人。他就是舉世聞名的佛蘭西斯 (Francis of Assisi)，但他父親卻因此感到煩擾、生氣。

<sup>8</sup> 彼得即時的反應是拒絕，他不肯讓主為他洗腳（8節），然而，主告訴彼得，他未得潔淨，就與祂無分。污穢的腳象徵一個不潔淨的心；彼得的心必須洗淨，才能與神有不斷的交往。現在他要作一抉擇，讓耶穌洗他的腳，抑或堅持自己的意見。

<sup>9</sup> 彼得立刻說：「主阿！不但我的腳，連手和頭也要洗」（9節）。彼得說這話，表明了他對主深切的愛慕。雖然彼得的個性鹵莽、衝動，但他真正愛基督，他希望屬於主。倘若這洗濯能保證他與主的關係，他不僅要讓耶穌洗他的腳，連手和頭也要洗。

<sup>10</sup> 第10節提及兩個不同的「洗」字。前者指洗澡（全身的洗）；後者指洗濯（部分的洗）。主耶穌同時按字面的意思和喻意使用這兩個字。

<sup>11</sup> 赴筵席的賓客在家洗過了澡，來到主家時，他只需把腳上所沾的塵埃一洗，便可以得潔淨。因此，彼得衝動地要求耶穌洗他的手和頭是不必要的。

<sup>12</sup> 在喻意方面來看，主耶穌是指屬靈上的潔淨（10節）。一個藉信心接受耶穌基督作救主的人，已從罪中獲得釋放，因為他已接受了「重生的洗」（多三5）；他是「完全潔淨」的。

<sup>13</sup> 可是，罪和不潔仍然經常地困擾屬神的人。這些也許妨礙我們的事奉、阻隔我們與神之間的交往。所以，我們仍需要「洗腳」。但這一切，都會藉我們承認自己的罪，因耶穌寶血的功效獲得潔淨（參看約壹一7—9）。

除猶大以外，所有門徒都是「乾淨」的（約十三10—11）。主耶穌早已知道自己會被賣，祂在迦百農會堂講論自己是生命的糧後（六70），曾明確地提到這事。現在，這意念又再出現在祂腦海中。也許主故意這樣說，目的是要給猶大一個悔改的機會。

II、愛的教訓 約十三12—20

<sup>14</sup> 主耶穌為門徒洗腳的用意是明顯的：祂從主人的地位降卑為奴僕，完成了款待的禮節，目的是要讓門徒領悟其中的屬靈教訓。

<sup>15</sup> 祂是他們的「夫子」（13節），這是當時一般門徒對老師的尊稱。「主」是百姓給予君王的稱號，承認他有權支配臣僕的一生。根據這些尊稱，我們看見門徒承認耶穌的權柄。這樣，他們理當樂意地效法祂的榜樣——彼此服侍。

<sup>16</sup> 僕人（原名是「奴僕」，16節）不能大於主人，使徒（即「被差的人」）也不能大於差他的人。甘願降卑

的人是真正蒙福的(17節)。

有一些宗派仍以不同的方式繼續實踐「洗腳」的教訓。有些是經常履行的一種教會規例；也有些只在每年舉行一次。

現在主逐漸明顯地把要出賣祂的人從門徒中分別出來(18節上)。祂慢慢地逼使猶大表明他的立場。

主耶穌引詩四十一9，大衛在押沙龍叛亂時被他的一位朋友(可能是他的謀士亞希多弗——撒下十五31)背棄、謀害所帶來的哀傷，來指出背叛祂的是同祂喫飯的人(18節下)。詩四十一所描繪的是不羈之馬喫他主人的食物，卻猛踢主人。與人同桌喫飯而把對方出賣，是一項不可寬容的罪。主試用這段預言性的經文來喚醒猶大的良知。

主耶穌的預知證明祂就是神，祂更藉此堅強門徒的信心(約十三19)。罪惡是有感染性的，而且會蔓延。假如其他門徒保持一個堅定的信心，那叛徒就不能削弱他們的士氣。在這節經文內，耶穌再次提及祂就是神(19節下，參看出三14「我是」)，並斷言祂與父神是合一的，接待祂就是接待神，拒絕祂就是拒絕差祂來的父(約十三20)。

### III、愛被出賣 約十三21—30

<sup>17</sup>猶大對主耶穌的暗示沒有反應，所以主要把這危機提出來。當門徒聽到他們中間有一個人要出賣主時(21節)，大家都非常震驚。儘管他們一直以來受到羣衆的議論、反對，他們仍向主忠心。雖然他們明知跟隨耶穌上耶路撒冷會有性命危險，但卻義無反顧。不錯，他們曾自私地爭取國度的高位，但斷不至落到出賣主的地步。猶大的確成功地隱瞞了他的惡計，因為其他門徒對他要作的一無所知(22

節)。

<sup>18</sup>門徒立即開始用懷疑的目光彼此對看。他們逐一問耶穌說：「是我麼？」(參看可十四19)雖然猶大已經跟祭司長約好要把耶穌交給他們(太二十六14—16)，但他也厚着臉皮地像其他門徒那樣問祂說：「拉比，是我麼？」(二十六25)。耶穌回答猶大說：「你說的是。」(25節下)其他門徒顯然沒有聽到這話，或是他們聽不懂這話的意思。

<sup>19</sup>彼得向靠近耶穌的一個門徒(很可能是約翰)示意，查問要出賣主的是誰(約十三23—24)。彼得是十二門徒中最有鬪勁的，也許他打算用武力對付那叛徒。但耶穌沒有直接的回答，只告訴那門徒，祂蘸一點餅給誰，就是誰(26節)。

<sup>20</sup>當時在筵席上，主人會拿一片麵包，從中間的大盤子中舀一些精美的食物，遞給一位嘉賓。

<sup>21</sup>主耶穌拿一塊無酵餅蘸入容器(可能是盛果醬的)內，然後遞給猶大。也許只有約翰(靠近耶穌的那門徒)看見，而別的門徒都沒有留意。似乎約翰沒有答覆彼得所查問的，因為他知道主不想公開揭發這事。

<sup>22</sup>當時猶大也許坐在耶穌的左邊，而主卻特意優待他，蘸一點餅遞給他。假若猶大肯覺悟，懊悔自己所作的，他仍有獲得赦免的機會。可是耶穌看不見他這方面的反應，結果只好打發他離去。

<sup>23</sup>猶大跟隨主三年而沒有成爲真門徒，最後被打發離去。一個經常去教會而未接受基督作救主的，遲早也會面臨同樣的遭遇(參看約壹二19)。

<sup>24</sup>對猶大來說，那試探最初只不過是意念上的(約十三2)，而最後卻被挾制陷入跌倒、失敗中。他必須作一抉擇——降服在主的愛中或繼續去犯罪。27節顯明了猶大的決定。他拒絕基督的愛，甘願被

撒但利用。主知道猶大所作的選擇，所以對他說：「你所作的快作吧！」

<sup>25</sup>門徒不領悟主耶穌對猶大說這話的意思(28節)。可能除約翰外，其他人都以為耶穌吩咐猶大去買他們過節所需的用品，或依照逾越節的慣例，拿一些東西去賙濟窮人(29節)。要是彼得知道猶大計劃出賣主，他一定以暴力對付他(參看十八10)。

猶大在喫逾越節晚餐前已跟祭司長達成協議(太二十六14-16)，並一直找機會要把耶穌交給他。當他發現自己的陰謀被顯露時，他盡快要採取行動。祭司們原定在逾越節後才捉拿耶穌(二十六5)，現在他們覺得必須立即解決了他。

「那時是夜間了」(約十三30)。按照字意，是指該筵席在傍晚開始直到入夜後才結束。但象徵的說法，是指猶大離開了生命的光，而進入永遠的黑暗裏(參看路二十二53)。

#### IV、愛的命令

A、命令 約十三31-35

從人方面說，猶大的離去決定了耶穌的命運。大約數小時內，祂就會被捕。然而祂沒有計劃逃避，因為祂早已準備獻上自己作神逾越節的羔羊(參看一29)。從這奉獻，祂看見了神的榮耀(十三31)，因為祂以最完美的方法去表明神的愛及成全了神的旨意。主耶穌要藉十字架榮耀神(31節)；神要藉復活使耶穌得榮耀(32節)，並且回到榮耀的天家去。

耶穌稱這十一個門徒為「小子」(33節)。這字在希臘文強調親屬的關係；這兒的「小」字，表達出對未成長之晚輩的一種深切愛顧、關心的情懷。這也是約翰所喜愛的字眼，他常用在自己所寫的書信上。

主耶穌往父神那裏去所用的途徑，是猶太人和門徒不能接受的。多半猶太人都拒絕十字架，而門徒的心也未準備好。他們對耶穌的離開感到難明和氣餒，因為他們不領悟祂的預告，也不瞭解祂的目的。在一般人看來，十字架就是失敗，他們對祂的忠貞，不論何等誠摯，豈都不歸於徒然？他們這樣跟從祂是對的嗎？在這一切情況中，我們的主怎樣去面對？本章餘下的經文，及接下去的四章，記錄了主耶穌為未來72小時要發生的事給門徒作最後的準備。

<sup>26</sup>「新命令」(34節)正是主耶穌和門徒面對之難題的最好解答。在被賣至復活(甚至以後)的一段日子，恐懼、失望、怨恨、哀惜、痛苦會破壞門徒之間的友誼。他們心裏對祭司們和猶大也許充滿了憎恨，並且正在擔憂自己的安危，而忽略了主耶穌所給的使命。他們必須持守着彼此相愛的心，才能證實主所宣講的真理(參看十七21)，保證祂工作的效能。

<sup>27</sup>這新命令並不是一個新的觀念(參看利十九18)，但卻有它的特色——「像我愛你們一樣」。門徒不久會從主耶穌身上看見這「愛」的偉大樣本——犧牲自己，成全他人。

殺害五位宣教士的其中一個歐加族印第安人，曾見證那些殉道者沒有向敵人還擊，他們只向空中鳴槍。敵人們困惑不解，因為這些人遭埋伏狙擊時，仍不肯施武力衝出重圍。他們寧願犧牲自己，而不傷害他們要來幫助的印第安人。這些殉道者用行動說明了主耶穌向離棄祂的猶大和門徒所顯示的那種愛。

B、反應 約十三36-38

當耶穌宣告祂將要離開時，門徒就開始查問這事。門徒不明白到底祂要去的是甚麼地方而別人不能去的(36節)。也許他以為耶穌要從猶太退隱到巴勒斯坦其他地區，躲避敵人的陷害。

主知道彼得願意跟祂在一起，但祂叫彼得知道將來他會去，而現在卻不能(36節)。耶穌將要回到

父神那裏，可是彼得的任務還未完成，他仍有當盡的本分。

彼得抗議說：「主阿，我爲甚麼現在不能跟你去？我願意爲你捨命」（37節）。

<sup>28</sup>彼得因爲熱愛主以致顧不了後果，他完全沒有想過「現在」跟主去要付出的代價。無可否認，彼得對主的愛是絕對真誠的，可是他似乎不大瞭解圍繞主的壓力和自己天性的弱點。當然，彼得不認耶穌和猶大賣主有絕大的分別。彼得的失敗（參看十八17，25—27）是由於突然和一時的懼怕，但猶大背棄主是出於內心的拒絕。

<sup>29</sup>主耶穌尖銳地分析彼得的天性，來挫敗他意志上的自傲（十三38）。祂對這個易衝動之門徒的瞭解，過於他本人對自己的認識，所以祂坦白告訴彼得：雞叫以先（天亮前），他會三次不認主。耶穌毫不隱諱地公開宣告彼得的軟弱，但祂並沒有離棄他（參看路二十二31—32）。基督的愛使他再度復興過來；他的個性雖然不大穩定，可是他對主的愛有迅速的反應。

我們若憑血氣、衝動行事，主可能會唐突地攔阻我們，甚至打斷我們的計劃。祂這樣作是出於愛，但祂永不會因我們人性的軟弱而撇棄我們（參看來十三5）。

## 結語

主耶穌藉替門徒洗腳來說明釘十字架卑辱的事，讓他們對這方面先有個直接的體驗。門徒在屬靈上感應遲鈍，心中充滿着自利的雄心；他們不知道危險會隨時臨到，若非主提醒、預備他們的心，他們絕不會瞭解十字架的意義。

儘管門徒驕傲及多方的軟弱，耶穌卻準備爲他們捨棄自己的地位，甚至犧牲自己的性命。祂爲門

徒洗腳（十架精神的示範），是門徒畢生難忘的一個體驗。

多年後，彼得寫下了這樣的一段：「你們衆人也都要以謙卑束腰，彼此順服，因爲神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」（彼前五5）。彼得用「束腰」二字，顯然是想起在樓房上耶穌爲門徒洗腳的情景，這事一直深深地印在他的腦海中。

這項「新命令」（約十三34）是主耶穌向一羣新造的人——基督徒提出的。這命令是關乎一種新的愛，這愛出自神，但藉基督顯明出來。我們應當怎樣回應主的愛？我們必須接受祂作救主，並以祂爲我們生命的主，一生敬愛祂、順服祂。我們若要與祂的國有分，就必須接受祂的救贖、回應祂的愛。約翰將這一切歸納爲一句話：「我們愛，因爲神先愛我們」（約壹四19）。我們要愛神，也當彼此相愛（四20—21）。

## 教程建議（一）

### 備課提示

約翰記述主耶穌的事蹟，目的是要人相信祂是基督、神的兒子及賜永生的主，並且得着永遠的生命。本福音書的前十二章，記錄耶穌開始祂的傳道事工到祂凱旋地進入耶路撒冷及預告祂將要受死。

十三—二十一章記載主的受苦、受死和復活。主耶穌藉着祂的教訓、賜下聖靈及在父神面前的代求，使信徒能在世上過得勝的生活。

本課程所建議的三步驟教案，是要幫助同學實踐有效的研經方法。「授課開始」一段採用各種不同的接觸點，爲要引起注意，然後進入課文。在「研究」的建議下，你會找到一些方法和建議，幫助同學們發掘經文的意思。他們可以一起研討，並找出應用在他們生活上的聖經原則。從「應用」中，他們會

發現一般性的實際應用事例，並決志在某方面響應神的感動而採取行動。  
授課開始

向同學們讀出下面的話：「倘若基督徒沒有彼此真誠相愛，世人有權漠視他們所傳的信息。」請同學們舉手表示同意、不同意或沒有意見。他們不用提出理由，但告訴他們稍後會再討論這個問題。  
研究

實物教學：放一條毛巾、一盆水和一雙涼鞋在教壇前；用這些實物來解釋猶太人洗腳的習慣，及為甚麼主耶穌要這樣作（3—16，請看有數目字3至數字16開始的各段）。然後問：

1、為甚麼彼得不讓（6、8節）耶穌洗他的腳？（他認為主不適合做這樣的工作。）

注意：有數字的問題是取自課本內的「研經指引問題」。

2、為甚麼彼得不需要一個「全身的洗淨」（6—10節）？（8—13。）

3、主耶穌在這兒教導我們有關基督徒那一項美德（14—16節）？（謙卑（3—7，14—16）。）

研究和報告：預早一星期，請一位同學準備一篇三—五分鐘有關猶大的報告，內容應包括以往和本章所提及有關他的事，並解釋2、18、21和27節的含意。假如在報告中沒有提及以下一題的內容，這時候就可以問：

4、為甚麼耶穌不向門徒公開宣告猶大要出賣祂（21—30節）？（祂不想在門徒當中引起紛爭；祂希望給猶大一個最後悔改的機會；祂不願意門徒以武力對付猶大（17—25）。）

人物分析：將同學分成兩組（若班上人數多，可在各組內再分小組）。請第一組根據本章經文找出彼得的優點。第二組找出他的弱點。五分鐘後，請各組作報告。把他們所提的列在黑板上（看圖一）。

指出彼得實在真誠愛耶穌，但他的愛並非如基督向他們所顯明及現在要求他們彼此相待的那種捨己的愛（34—35節；26—27）。

應用

用下列或類似的問題幫助同學瞭解基督期望信徒彼此相待及對眾人的那種愛。

8、基督徒可用甚麼不同的方法向其他信徒表示愛？（藉着對別人關心、愛顧、忍耐和仁慈；當別人遭遇困難或憂傷時幫助他們；向有需要的人表示慰勉的接待、真誠的關心等。）

9、基督徒的愛心和謙卑怎樣影響眾信徒的合一？（減少個人的野心和嫉妒、加強合一的心志；在患難和逼迫中更團結（1—2，5）。）

10、我們從那兒曉得神也要我們愛未信主的人？（父神愛普世的人（三16），我們理當效法祂。）我們可以在那些方面表示這種愛？（各人答案不同；鼓勵同學們提出明確、實際的答案。）

重複思想「授課開始」時的那句話。讓幾位同學發表意見並提出理由。指出雖然未信的人不能借基督徒缺乏愛作為拒絕福音的藉口，但彼此相愛是基督徒應當遵守的命令（十三34），不信的人也會因此認出我們是屬基督的（35節）。

鼓勵每個同學在本星期內向一位未信主的朋友實踐愛，然後請他們默禱，最後由教師禱告結束。

## 研經指引問題答案

（1—4，8—10題的答案，已在「教程建議」內）。



- 5、27。  
6、他們因此就認出我們真是主的門徒，是神的兒女。  
7、非常熱切，可惜太過自信（28—29）。  
下星期教學準備

搜集報章的新聞資料（查看下一課教程建議「授課開始」）。預請一位同學負責角色表演、接受訪問；並請三位同學負責「研究和報告」（看「研究」）。

## 教程建議（二）

### 為年青的

#### 授課開始

領同學們唱「我們在靈裏合一」（校園歡唱合訂本第一集80首）。指出當我們彼此相愛時，世人就認識我們是屬基督的。

#### 研究

讀約十三章，並討論主耶穌作僕人和謙卑的榜樣。請同學們提出怎樣去好待別人過於自己。

#### 應用

把同學分成小組，讓各組商討怎樣在本季內向有需要的人實踐愛。

## 為年長的

#### 授課開始

問同學：你認為有甚麼表現會叫對方容易感受到你是愛他？（樂觀、愉快、樂助、仁慈、幽默感、忍耐，關心別人等。）

有甚麼表現正相反？（自我中心、憂鬱、沮喪、對人不感興趣等。）

#### 研究

許多年長的人需要愛。指出每一個信徒應對別人顯示基督的愛。跟同學們研討下列問題：

- 「喜歡」一個人和「愛」他的分別在那裏？
- 今天，年長人士可以怎樣去實行「彼此洗腳」（14節）的真義？（憑着謙虛的心去幫助別人。）
- 我們可以喜歡某些人過於其他人嗎？（可以，但我們不應只關心某些人，例如：在教會或主日學班上，單跟某些人坐在一塊，常跟他們傾談而忽略了其他人。）
- 你認為一般人都看基督徒是彼此相愛的嗎（參看35節）？（不一定；因為福音派信徒之間也會分門別類，個人之間常有排斥的現象，而不少需要愛的人也往往被忽略。）

#### 應用

我們不能滿足每一個人的需要，但應鼓勵同學們把握機會向每一個接觸到的人表示基督的愛。愛及別人的時候，自己也自然會得着真正的滿足。

彼得的性格	
優點	缺點
愛主（約13:9）	缺乏悟性（7節）
渴慕屬靈的福分（9節）	向主抗拒（8節）
要保護主（24節）	輕率、鹵莽（37節）
對主忠誠（37節）	口急舌快（37節）
	懦弱（38節）

圖一

# 目錄



## 研讀約翰福音(下)

第 1 課	新命令	1
第 2 課	真平安	6
第 3 課	人際關係	11
第 4 課	知己、良友	17
第 5 課	合而為一	22
第 6 課	避免失敗	27
第 7 課	誰在受審	33
第 8 課	神的羔羊	39
第 9 課	帶來新希望	44
第 10 課	基督的門徒	49
<b>詩篇選讀</b>		
第 11 課	有把握的人生	55
第 12 課	苦難與凌辱	61
第 13 課	總溫習	66

姓名

## 第 1 課

研讀約翰福音(下)

約13章

# 新命令

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」約13：34。

這是個非常缺乏愛的世代，即使在基督徒當中也有同樣的現象。沒有愛心的基督徒對基督和祂的事工有極大的妨礙。他們漠視主耶穌的「新命令」。這命令是要求一切跟從祂的人，要以祂向我們顯明的愛（溫柔、忍耐、捨己）彼此相待。

### 愛的榜樣

耶穌知道自己離世歸父的時候快到了（約 13：1），雖然門徒中有人要出賣祂（2、21 節）、有人會不認祂（38 節），甚至所有門徒都會離棄祂（太 26：56），但祂對門徒的愛卻是無盡的。

門徒曾彼此爭論在天國裏誰將為大（路 22：24），他們當然不會想到彼此服侍的問題。所以，當他們看見主耶穌脫了外衣，拿一條手巾束腰，要洗他們的腳時，

他們真的目瞪口呆（約 13：4 - 5）。

彼得起初衝動地拒絕讓耶穌洗他的腳；後來，他又怕會失去主的恩寵，所以要求全身潔淨（9 節）。主耶穌忍耐地指出：一個洗過澡的人，只須把腳上走路時所沾染的塵埃洗去，就可得潔淨。從屬靈方面來說，那些蒙基督的血脫離罪惡的人（啟 1：5），只須把每日生活中所沾染的罪污向神承認，就得潔淨（參約壹 1：9）。

## 愛的教訓

門徒認識耶穌是誰，也知道祂所作的是甚麼，但主要他們要在這些方面有更深切的領悟。他們已經承認祂是他們的夫子（老師）、是他們的主（約 13：13）。既然僕人不能大於主人，使徒（被差的）不能大於差他的人（16 節），所以他們也應當學效主耶穌，樂意彼此服侍（14 - 15 節）。

基督徒必須依照主的命令和榜樣，去幫助有需要的人。僅僅知道神願意我們去幫助人並不足夠，知道而肯遵行的人才能夠經歷順服而來的福樂（17 節）。

主耶穌要準備門徒接受祂將要受死的事實。祂預告猶大的叛逆，這樣，當事情發生時，他們就不致過於驚愕（18 - 19 節）。祂向他們保證，凡接待祂的，就是接待那差祂來的（20 節）。

## 愛被出賣

主耶穌最先引用詩篇的話，宣告祂要被賣（18 節），但卻沒有從門徒那兒獲得甚麼反應。似乎他們不了解主所說的話。當祂清楚提出他們當中有一個要出賣祂時（21 節），他們每一個——也許包括猶大都表示不相信自己會犯那麼可惡的罪（22 節；參可 14：19）。

彼得向坐近耶穌的約翰示意，去問主這話是指着誰說的（約 13：23 - 24）。主耶穌從逾越節晚餐的食物中拿起一點餅來，蘸在果醬裏，遞給猶大，來認明他是出賣主的（26 節）。約翰一定覺察耶穌不願意在門徒當中引起騷動，所以祂沒有將答案轉告彼得。

主曾多次給猶大悔改的機會。現在，祂知道這叛徒已決定了他所要作的，祂就希望有時間單獨與其他門徒在一起，所以吩咐猶大先離去（27 節）。

## 愛的命令

猶大出去後，耶穌便賜給門徒一條「新命令」。祂吩咐他們：「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」（34 節）。

信徒要彼此相愛，如同基督愛他們一樣——是徹底、捨己的愛。

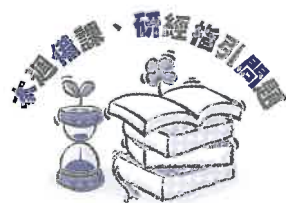
愛那些會回報或可愛的人並不難，而且是自然的事。可是，神的愛（信徒應表現的那種愛）也給與不可愛的人。基督將祂的愛傾倒在不配蒙愛的人身上，我們也可以藉聖靈的幫助表現出這種愛。

神的愛能克勝一切冷漠、不公平、不可愛、偏見和殘暴，這愛是世人所不能理解的，然而卻是真正跟從基督之人的表現和記號（35 節）。

這種具有動力的愛，能幫助我們去愛那些我們不喜歡的人。這愛能榮耀神，並滋潤所有接觸了它的人。它使人成為朋友，加強或恢復家庭的關係，使人從痛苦和失望中獲得解救。神期望我們能在生活上表明這種愛；只要我們肯順服，讓祂在我們身上工作，祂就會將這愛加在我們身上。

天性易衝動的彼得認為他對主有這種愛。「主阿，祢要去那裏去？」他這樣問，也許他以為主要從耶路撒冷退避到一個較安全的地方去。

彼得不明白為甚麼他現在不能跟主去；主控敗了彼得的自信心，告訴他：天亮前，他要三次不認祂（38 節）。當我們認為可以靠自己的力量時，不要忘記我們的力量有限，我們必須將自己完全交在祂的手中，才能有把握地克勝一切的困難和軟弱。



MON 一

約13:1-11

- 1 為甚麼彼得不讓耶穌洗他的腳？
- 2 為甚麼彼得不需要一個「全身的潔淨」？

WED 三

約13:21-30

- 4 為甚麼耶穌不向門徒公開宣告猶大要出賣祂？

FRI 五

約13:36-38

- 7 你認為彼得對主的愛是怎樣的？

TUE 二

約13:12-20

- 3 主耶穌在這兒教導我們有關基督徒那一項美德？

THU 四

約13:31-35

- 5 主耶穌的命令（34節）在那一方面是「新」的？
- 6 基督徒彼此相愛如何影響未信的人？

SAT 六

- 8 基督徒可用甚麼不同的方法向其他信徒表示愛？
- 9 基督徒的愛心和謙卑怎樣影響眾信徒的合一？
- 10 我們從那兒曉得神也要我們愛未信主的人？我們可以在那些方面表示這種愛？



這些經文是為一家人研讀神的話時用的。經文取自各級課本。

例如，星期日的經文是啟蒙級讀過的；星期一是幼童級的；星期二是初小；星期三高小；星期四初中；星期五高中；星期六取自這一課。

星期日

路1:26-38; 太1:18-25

神差遣誰告訴馬利亞一個驚人的祕密？天使告訴馬利亞甚麼祕密？

星期一

路1:26-31、38、46-49

天使告訴馬利亞甚麼？神差遣耶穌降世對我們有甚麼好處？

星期二

路2:1-7; 太1:21

給耶穌命名的是誰？「耶穌」這名字跟你有甚麼關係？

星期三

代下12:1-12

羅波安在甚麼事上顯出他輕慢神？我們在甚麼事上也犯了這個毛病？我們應當怎樣行？

星期四

約1:1-14

本段經文有那些字或詞語是描寫主耶穌的？這些詞語對你有甚麼意義？

星期五

詩42-43篇

詩人在環境的壓力下，如何向神表達他的情緒？當你不愉快時，你會作甚麼？

星期六

約13:1-5、12-20

主耶穌在這兒教導我們有關基督徒的那一項美德？