

自序

如今不再是我

曾看著鏡子裏的自己，額上再長出絲絲白髮，沒時間去染了，隨它吧！

看看臉上的眼袋，愈來愈大，人家會看出我的年齡（就是那個拿了長者優惠卡的年紀），那又怎樣？

衰老，是成長的延續，也是中年以後必經之路。

不再是我
如今

0
1
0

最重要的是心態，是否也隨著年紀變得固執，不願改變，自私小器，終日在疑己疑人之間糾纏？還是變得心寬自在，擁抱變幻，喜樂的過每一天！

坦白說，曾經是前者的我，愈來愈覺得，後者是常態。

看著鏡中的自己，隱隱覺得昔日青春歲月的天真、容易信任別人的本質沒變，但多了一份智慧辨識；更重要的是，懂得說「不」，知道甚麼是適可而止，甚麼是感情上的斷捨離。

執筆寫這篇序的日子，正是兩頭黃鴨向港人告別的這天。

十年前，黃鴨駕到。正正是我要動大手術的前兩週，當時心情感恹，不知道「手術後」結果如何，要跟家人「交代」一下各種安排嗎？如果要，該怎樣說而讓大家不至太擔心？惟一能做的，便是心中默禱：主啊，我該怎麼做？

當刻，最深的領受是：沒經證實的事情不要盡信，與活在當下。

對，我的檢驗報告還沒出來，為何將「最壞的打算」變成「事實」，而且，那根本只是恐懼出來的猜測，不是「現實」啊！

至於「活在當下」，就看到新聞黃鴨訪港。一直對這隻鴨子滿有好感，畢竟那是孩子洗澡時的最佳「玩伴」，不如拉外子去訪黃鴨吧！就是這樣，我們去了海運大廈的露天停車場，高高在上與黃鴨拍了好幾張照片。

那兩個星期，就是這樣吃飯、工作，說說黃鴨，聊聊家常，然後施施然被推進手術室。

手術過後，曾身子虛弱，氣若游絲，動輒就咳嗽感冒。感恩的是上主讓我碰到良醫，經她悉心調理，我的身子逐漸健壯起來。最近去多倫多主持十多場講座，不少聽眾都覺得我精力充沛，中氣十足。

不再是我
如今

012

哈哈！如今不再是我，這是其中一個意思。如今碰上雙鴨訪港，我更是非探望不可。因為要向其特別道謝，十年前陪我度過那段忐忑不安的日子。

最近，碰到不少「埋身」的人，有來勢洶洶的（指的是那種凌人的氣場）、有笑裏藏刀的、有「眼尾也不看我一眼的」，當然也有志同道合、一拍即合的，讓我疼惜極想提拔的，也有相識不深卻對我們關顧備至的。對於前者，我不會再像從前那樣，忍氣吞聲，任由別人左右了。我會向他們提問，也會不動聲色地反擊，因為知道自己是誰，我心中的異象為何，更知道我真正的老闆是天上的父。別人怎看怎想怎回應，我控制不了，而真正「主」控這一切的，是我四十多年信靠的「主」耶穌。

當然，說碰到那些值得栽培推薦的、值得合作同行的，過了若干年日，也試過看走了眼，看錯了人。然後，我會傻兮兮自責：「以後一定

要帶眼識人，不會這樣隨便相信別人。」

熟悉我脾性的好友就會說：「這是你的本性，難移啊！」曾經為此自責不已，但今天不會了，那是我的善良可愛的本質，就讓我好好擁抱之。

這陣子，更學會四個字，就是「看見」與「恰巧」。

所謂「看見」，正是我每天的禱告：求主讓我每天看見祂的恩慈信實，看見祂的大能大力，看見祂透過身邊出現的「天使」，印證祂的同在。

所謂「恰巧」，就是看到圍繞在身邊的人和事，他們的出現與連結，絕非偶然，都是上帝之手巧妙的安排，讓我更信靠順服。

如今，不再是我，而是基督在我裏面活著。主啊，但願我這副本性與皮囊，真的配得上祢的內住與同在！

不再是我
如今

014

第 一 部

別太在乎，
那些都只是
過眼雲煙



01

Be Yourself

不要在乎別人怎看怎說，因為人家過目即忘，卻成為我們的刻骨銘記

做得好跟壞，別人未必看透，只有自己知道。
有時，我們需要學習聽聽就算的大方與氣度。
別以為人家會記得甚至在乎我們的成敗，
真正在乎的只有我們自己。

不再是我
如今

016

曾經，很在乎別人怎樣看，怎樣說。所以日子變得寸步難行。

還記得在青澀歲月的年代，前輩給了我一個演講的機會，那敢怠慢！花了一個月時間準備，博覽羣書，寫好了十多頁的講稿。到走上台時，感覺雙腳發抖，看見台下的人，他們會否想：這個才二十多歲的姑娘，憑甚麼走上台講話？

還記得那天，見到台下某一雙帶著鄙視的眼神，把我嚇得快忘記自己要說的。所以前輩提醒我：「寫下你的講稿，就算心慌意亂，也可以有個依據。」事後再問前輩，「分享的時候，總會見到台下有專心聆聽的、有打瞌睡的、有低頭在看手機的、有交叉雙手在胸前作勢的，怎辦？」

「你就把專注力放在那些留心聽講的人身上吧！他們的專注，會讓你更賣力去講。」

那些對我（所講的）不感興趣的人呢？

「哈哈，你也不需要對他們感興趣啊！」

對！那是我對「別人怎看的」的第一課。

其實，「不要在乎別人怎看」，說得輕鬆，但實在難做。特別是人家的話出了口，感覺難堪了，怎辦？

首先，得看看為何自己會聽到這些難聽或讓人難堪的話？

是否我們過於張揚或招搖，引起別人的妒忌，人家才會「唔抵得你」，衝口而出一些酸溜溜的話。所以，我對這類話如「久仰大名，早聽過你的名字。從前風聞，如今見到真人啊！」會小心聽，也謹慎回應。我更會特別留意對方的表情聲調，坦白說，會聽得出是真心話、恭維話，還是酸話的。

又或者，這就是對方的個性。說得極端一點，就是「不識抬舉」、

不再是我
如今

「不懂做人」，更貼切點，就是「開口夾著脷」，一開口就會說錯話。也就是說，他非單對我如此，對身邊的人也是。這種混身是刺的，最好保持距離，更切勿交心，免得心靈受損。

好的，就算對方真的「這樣看我們」，那又如何？聽來，也只是「閒話一句」，何必記在心上，成為不可磨滅的烙印。記得某次找錯了交心對象，很快把內心的難過苦澀告訴對方，怎知道換來的回應是「原來你是這樣不堪一擊的啊！」聽在耳裏，猶如在破碎的心上再砍一刀。

是的，我是脆弱的，是不堪一擊的，所以才需要你的聆聽、安慰與接納啊！後來發覺，是我選錯了對象。從此告誡自己，**要看清楚才對怎樣的人，說怎樣的話。**

不過，更慘烈的那趟，還是在某校的一次講座。沒想到講座結束後，校長出來跟我講完全相反的話。換句話說，就是「對著幹」，真

是始料不及。滿以為對方邀請我來，肯定明白我的立場，萬沒想到一講完，他老兄出來「推翻」。友人聽到我的遭遇，狠狠地說：「換了是我，會立刻 walk out 離場！」但我沒有。就愣在那裏，帶著微笑（其實是苦笑），聽他逐句「反駁」。

沒想到的是，聚會完了，有幾位女士走過來，安慰我說：「不要緊，我們很同意你的觀點！」心想，有她們的支持就夠。我被邀來主要是講給台下的聽眾聽的，那位校長只是其中一位，何必因為他的回應而讓自己心靈受創。

但更重要的事，**人都是善忘的**。在那個場合發生那件讓我無地自容的事，很快會隨著時光的洗滌，大家都忘記得一乾二淨。

但最感羞辱的那趟，莫過於十九歲那年，滿腔熱血自薦去當一個冬令會的司琴。由於我不會轉調（從C調轉到降E調）而被當時的講員勒

不再是我
如今

020

令下台，但講員在台上的呼召卻是「上主呼召的是第一流的人才，不是第九流的人才！」那時，內心出現很多自責：「我剛被趕下台，是第九流的人才嗎？」、「我配服事上帝嗎？」……

只是，當時腦海也出現我曾承諾天父，如果爸爸信耶穌，我會終身服事祂。也是在那天，收到爸爸開始返教會的親筆郵簡，更說會原諒我對他的不孝（因我曾寫日記咒罵他）。想到這兒，也想到上主要求的，不是我有多棒，而是：信靠順服。最後，我站了出去。哪管講員瞧不瞧得起我？哪管當時可能是六百對眼睛看著我被趕下台？那又如何……

我，只是回應上主的呼召。一直事奉，直到如今，已經過了四十多年。

有趣的是，事隔多少年，碰見不下一個是當時在場的弟兄或姊妹。每趟我都刻意地問：「你們記得在冬令會的最後一天，司琴被講員趕

下台嗎？」他們都說不知道。頂多有一位回應：「隱約好像有這樣一回事，至於是誰就不知道。」

「哈哈，那個被趕下台的第九流司琴，就是在下！」有趟我把事件向她重述，怎知對方的反應卻是：「沒有人會記得的，你又何必如此刻骨銘心！」說得真中！

人家都忘得一乾二淨，我幹嘛還記得一清二楚？

眼睛長在人家身上，他愛怎看就怎看；腦袋卻長在咱們身上，我可以選擇不去讓他的想法、目光盤踞我的心思意念。對我來說，這些都是我值得去記憶，該「忘記在背後」的事啊！

不再是我
如今

022



人家都忘得一乾二淨，
我幹嘛還記得一清二楚？

0
2
3

第一
部

©2023 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

不在乎十思

- 1 不在乎旁人怎說，只要知道自己真正想做的。
- 2 不在乎他人比較，懂得今日的我要比昨天的我努力。
- 3 不在乎別人回饋，既然付出關心就不求回報。
- 4 不在乎順境逆境，每天要學習管好自己的心境。
- 5 不在乎是否成功，只要自己盡力發光發熱。
- 6 不在乎是否擅長，總之將勤補拙，全力以赴。
- 7 不在乎人家看扁，總有自知之明，找到安身立命之點。
- 8 不在乎誰是誰非，與其花氣力爭拗，不如做好本分。
- 9 不在乎失敗多少次，要能從中汲取教訓，繼續勇往直前。
- 10 不在乎禱告多久，只要真心真意，定能搖動神的手。

不再是我
如今

024

眼睛長在人家身上，他愛怎看就怎看；腦袋卻長在咱們身上，我可以選擇不去讓他的想法、目光盤踞我的心思意念。對我來說，這些都是我不值得去記憶，該「忘記在背後」的事啊！

歲月處處在昭示我們，起跌
錯失可是人生的常態，只要
跌倒後能拉著祂的手再站起
來，我們就明白人在軟弱處
怎樣可以變得剛強。

——羅乃萱

一切得失榮辱，
都是過眼雲煙。
敬畏上主，
知道祂在引領，
心就安好自在！



封底攝影：
Andrew Tsang

分類：勵志 / 生活

Cat. No. IB609

ISBN 978-962-457-642-9



9 789624 576429

基道總代理

©2023 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

HK\$88