

播道主日學課程 進修級每冊目錄

級別	書名	課數	主題	經文	教學中心	目的
進修級	33. 豐樂無邊	1	患難中的喜樂	腓 1章	神藉著苦難，使福音得以廣傳，使信徒靈命得以成長。	幫助同學在他可能會遇見的困難中，看出對傳福音有利的地方。
	研讀腓立比書 歌羅西書	2	一同事奉的喜樂	腓 2章	我們若願意自己的事奉蒙主悅納，謙卑是不可少的。	考慮用謙卑的態度去處理自己與別人的關係，以致情況有改善。
		3	盼望中的喜樂	腓 3章	基督是我們的主，人世間的一切成就都不足以比較，祂是我們人生的目標和永遠的盼望。	同學願意按天國公民的準則來生活，且歡喜地盼望主的再臨。
		4	不住的喜樂	腓 4章	一切基督徒品格，都源於個人與基督有持續、良好的關係。	讓同學找出主生命裡當學效的質素，求神在他們自己的生命中工作。
		5	十字架的能力	西 1:19-22 ; 2:13-15 ; 約 19:17-37	基督在十架上將自己完全地獻上，為我們付清了贖價。	明白主已在十架上犧牲了，把屬靈的福氣賜給凡相信的人。
		6	基督是我們的生命	西 1-3章 ; 約 20章	因基督復活，生命與死亡都有了意義。	明白主復活的意義，並用信心接受復活所帶來的能力，以致能活出豐盛的生命。
		7	神的國度	詩 72篇	所羅門所求的完美國度，到了千禧年便會完全實現。	主以公義掌權的日子來到以先，基督徒在生活上當先學習順服祂。
		8	你的家庭	箴言	最成功的家庭生活，是依照聖經的原則去生活。	幫助基督徒父母明白神所託付的責任——對配偶和兒女應有的責任。
		9	基督居首位	西 1章	神的旨意是耶穌基督「在凡事上居首位」	願意讓耶穌基督在他們的生命中居首位；在凡事上全心全意的順服主。
		10	基督的豐盛	西 2章	藉著耶穌基督，我們能與神建立個人的關係，並且能從基督支取一切所需用的。	叫同學明白基督能給我們無限的幫助，遇到任何困難時都可以仰望祂。
		11	活出基督	西 3:1-4:1	信徒得到新的生命，應當在行為和態度上有改變，並要活出這新生命，向別人作見證。	我們要在言語行為上活出基督，表示我們對基督有順服的心。
		12	在基督裡相交	西 4:2-18	信徒在基督裡合而為一，因此特別有彼此相交的機會。	明白相交的意義，又在禱告及事奉中實行出來。
		13	溫習			

研讀腓立比書、歌羅西書

第一課 患難中的喜樂

經文

腓立比書一章

「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦」腓一29。

神藉着苦難，使福音得以廣傳，使信徒靈命得以成長。

目的

幫助同學在他可能會遇見的困難中，看出對傳福音有利的地方。

崇拜

讀經：腓一12-30

詩歌：耶穌頌我

頌主聖歌第二四六首

寶架影中

頌主聖歌第九一首

課文大綱

- I、問安（腓一1-2）
- II、保羅的感恩與禱告（3-11）

本課範圍

腓立比書——因基督耶穌凡事喜樂			
第一章	第二章	第三章	第四章
患難中的喜樂	一同事奉的喜樂	盼望中的喜樂	不住的喜樂
問安 1-2節 感謝與禱告 3-11節 保羅受過的苦難 12-14節 保羅將受的苦難 15-18節 訓勉 27-30節	合一與謙卑 1-11節 責任與能力 12-16節 忘己的領袖 17-30節	在主裏的喜樂 1節 稱義的盼望 2-11節 得賞賜的盼望 12-16節 盼望更像主 17-21節	合一 1-3節 喜樂 4節 謙讓 5節 平安 6-7節 正確的思想 8-9節 知足 10-13節 慷慨 14-23節
第一課	第二課	第三課	第四課



III、保羅受過的苦難

A、勇氣加添（一2—14）

B、福音更被傳開（一15—18）

IV、保羅將受的苦難（一19—26）

V、訓勉（一27—30）

課文 因結局明朗而喜樂

許多時候，我們以為不幸的事，後來漸明白原來是神的計劃，是神為我們安排的。有時結局很快就明朗，有時卻要等好幾年，但有時一直都沒有答案，那可能要到天上見主面的時候我們才明白。

基督徒在困苦和試煉中也能喜樂，因為我們有一位慈愛、可倚靠的神，我們知道就是在最困難的時候，神仍在操縱一切，為要成全祂在我們身上的計劃。腓立比書是一卷喜樂的書信，從第一章我們就可以看到。

I、問安 一1—2

保羅在問安的時候加上提摩太的名字，不是因為提摩太也有份寫這封信，只因為他是保羅的一位親密同工。

保羅稱自己和提摩太為「基督耶穌的僕人」，在原文有「同作基督耶穌的僕人」的意思，這表示他們二人的關係，不單是一同為主工作的關係，更是一同在心靈和身體上都屬於主的關係，他們的生命能連合在一起，是因為他們同屬於一位比他們更偉大的主。

在這裡保羅並沒有稱自己為使徒，因為腓立比信徒並沒有懷疑他作使徒的身份。他稱腓立比信徒為「聖徒」（即被分別出來，或為主分別為聖的人），他也向教會領袖（監督、執事）問安。

II、保羅的感恩與禱告 一3—11

在保羅的書信中，除了加拉太書外，都提出了一些可以感恩的事。保羅每逢想到腓立比信徒，想到他與他們在一起時的經歷，就不得不感謝神。

「我每逢想念你們，就感謝我的神」一3。

在我們所認識的人中，叫我們一想到就為他們感謝神的人大概不會太多。保羅寫的書信是按照聖靈的感動，他一定不會隨便地寫一些討人喜歡的話。腓立比教會的信徒，聽見保羅一想到他們，就為他們感謝神，這一定叫他們很高興；這也使他們更謙卑、更忠心，而不是因這稱許就驕傲。

我們常愛批評，卻甚少去欣賞別人，我們若懂得欣賞，讓別人知道我們為他感謝神，這一定會給他很大的鼓勵。

「每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求。因為從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音」一4—5。

保羅一想起腓立比信徒，他的禱告便充滿喜樂。他們既然在經濟上支持他，也一定在禱告中不斷地記念他的工作。

「禱告是友情中最美麗的表達。我們有許多方式可以彼此相愛或彼此幫助，但最好的還是彼此代禱。當我們為所愛的人禱告時，一切猜疑、不信任、自私、卑下的念頭都要消失，一切隔膜都像朝露般融化，禱告給友情帶來無限的溫柔體貼。讓我們給自己面對的愛來一個測驗——這愛是否能放在禱告中？若不，這是我們應得的嗎？這愛會為我們或別人帶來祝福？」（Maclaren）

「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子」——6。

杜奧榮(A. Toiber)寫了一本劃時代的著作——將臨的恐懼(Future Shock)，他認為再沒有「長期」或「永久」這回事。他描寫這世代的空虛、短暫，一切物質上的事物和一切人與人間的關係，只不過勉強地維持着。這樣的一個社會轉瞬即逝。

今天人都在萬變動盪的世代中尋求安逸，保羅卻信靠一位不變的神，他對祂所行的事有十足的把握。神既已藉着基督在我們的生命中動工，我們可以確信祂必成全祂已開始的工作。

保羅知道他為腓立比信徒的禱告是合乎神旨意的，所以他滿有信心地祈求，知道神既然拯救了他們，也必成全這「善工」。

救恩完全是神的工作——是祂開始，也是祂成全的。祂不會半途而廢。我們會為所愛的人掛心，怕他的靈性會受到惡劣環境的影響，這事我們應當安心仰賴神。正如一位神的僕人所說：「神有足夠的能力扶持他們，使他們得着智慧、喜樂、過聖潔的生活，至終也會帶領他們到祂榮耀的國度中。」

我們對人若沒有真誠的愛心，禱告便流於空泛。保羅心中惦念着腓立比信徒(7節)。我們靠自己的力量，很難對弟兄生出那樣豐富而真摯的愛，但只要我們讓主在生命中居首位，祂會藉着我們流露祂的愛，這比我們獨自掙扎、勉強去愛有效得多。

保羅為腓立比信徒禱告時，他感到興奮的一個原因是：他們是和他「一同得恩」的。腓立比人因信耶穌基督，也蒙了神的拯救。

保羅希望腓立比信徒在屬靈的事上有分辨能力(9、10節上)、誠實無過(10節下)，有仁義的果子——正直的生活(11節)。在這段經文(3—11節)中，我們可以看到為甚麼保羅能和別人保持長久的交情；他一點不裝假，也不為自己打算，更沒有意思要控制別人來達到自己的目的；他掛念着

腓立比信徒，一直為他們打算，甚至忘記了自己的需要。

III、保羅受過的苦難

保羅在羅馬監獄寫這封信給腓立比信徒，要堅固他們的信心，免得他們為保羅和他的工作擔憂。

保羅很少談到自己的煩惱，他反而鼓勵他們，雖然各人有不同的遭遇，他和他們都同樣為一個不是肉眼看得見的目標而努力。

保羅在提到他為腓立比信徒禱告和想念他們所得的快樂後，便立即向他們解釋他現在所受的苦，

對福音沒有不良影響。

A、勇氣加添 一12—14

「弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事，更是叫福音興旺」12節。

保羅被囚，並未使福音受限制，反而更廣傳；福音沒因此消失，反而被建立；福音工作的效果不單沒有降低反而達到高峯。

「以致我受的捆鎖，在御營全軍，和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故」(13節)。當時，保羅是由羅馬御衛隊所看管，羅馬御衛隊是皇家專用，待遇優厚，且有退休福利。保羅經常被一鐵鏈和衛兵鎖在一起，因此這些衛兵被迫成為他的聽眾，他們不得不聽保羅講述的見證。他們聽到他大聲讀經、禱告，也聽到他在所租住的房子裡用屬靈的話指教前來探望的人。許多羅馬人都知道保羅是為傳講耶穌被囚的，自然他們都奇怪為甚麼傳福音也會被囚？這一來保羅的被囚是一種反宣傳——叫更多人聽到福音(徒廿八30)。

「並且那在主裡的弟兄，多半因我受的捆鎖，就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕」14節。

保羅的榜樣使羅馬信徒更加壯膽，他們不再怕被囚，因為知道即或尼祿王或羅馬政府當局施壓力，保羅也不會因此灰心，他仍繼續作見證，仍安靜恒久地為主作戰，許多信徒都受他的感染。

B、福音更被傳開 一 15—18

那些因保羅而放膽傳福音的人不都是出於真誠，但無論如何，福音是被傳開，保羅為此歡喜。許多信徒放膽傳福音是另有目的的，有些出於「嫉妒分爭」（15節），他們嫉妒保羅的名聲，現在保羅不能再露面，他們就趁機會建立自己的聲譽。

在第二次世界大戰時，一位奧籍醫生被納粹黨人俘虜，他說：「在集中營最難忘的，就是見到有人不斷地安慰別人，把自己最後的一片麵包分給別人。這樣的人雖然不多，卻告訴我們一個真理：你可以把人所有的都奪去，他仍有絕對的自由去選擇他面臨遭遇時所採取的態度。」

對於那些傳福音而存心不軌的人，保羅大可以憤憤不平，但他想到好的一面——無論他們的動機怎樣，福音究竟被傳開了。

事實上也有不少弟兄姊妹是因為愛主、學效保羅的榜樣而努力傳福音的。

IV、保羅將受的苦難 一 19—26

這時保羅正在等候尼祿王的審訊。尼祿王是羅馬帝國最殘暴的君王，可能這次保羅會被定罪、判死刑，但他並不害怕。

「因為我知道這事藉着你們的祈禱，和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。照着我所切慕所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽。無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大」19—20。

有些解經家認為「得救」是指保羅肉身得釋放；又有人認為這是指他藉聖靈的幫助，在靈命上得

以成聖、進深。

保羅希望自己能在尼祿王面前，為主的緣故好好地為自己辯護，他並沒有顧慮到自己會遭受怎樣的命運，他只願主的名得着榮耀，這是他「所切慕所盼望的」——這句話包含了挺身昂首的意思。保羅深信在他受審的事上，基督必會得着榮耀；他也深信自己所遭遇的事，不單能使神得榮耀，也能使他自己得益處。

保羅為甚麼會有這樣的信心？因為他知道教會正為他禱告，他也知道他可以倚靠「耶穌基督之靈的幫助」。基督居住在他心內，祂能幫助他在受審時為自己辯護（參太十19—20），無論將來有甚麼事發生，主能幫助他面對。無論是生——無罪釋放，是死——定罪受刑，都會叫主的名得榮耀。

「因我活着就是基督，我死了就有益處」21節。

保羅被審的結果不是生就是死，若無罪釋放，他必繼續與主同活；他對基督徒生活的定義就是——我活着就是基督，不單是承認基督，也不是學像基督，或為基督而活，而是：就是基督。當我們接受這救恩的一刹那，基督就在我們的生命裡作重生的工作，賜我們能力，使我們有正確的價值觀；改變我們的心思，叫世人所嚮往的事物不再吸引我們。基督徒一生的計劃、目標、挑戰，都是在「基督」裡。

哈姆雷特是莎士比亞所作悲劇中的男主角，他曾把生死作個比較——他認為死亡可以免去生存的各種困苦，但生存卻不必面對死亡的恐懼。生存充滿了煩惱——除了要面對無情的歲月，還要忍受那些有財有勢的人的驕橫、傲慢和侮辱，他權衡輕重之後，覺得死亡應是一個最好的逃避方法。但他卻不知道死亡會帶來甚麼後果：在那孤寂的長眠中，是否充滿着噩夢呢？最後他還是選擇了繼續生存！（梅爾 F. B. Meyer）

梅爾認爲「保羅實在看到無論生、死都有不少的益處，他不知道該選那一樣，因爲兩者同樣有吸引力：活着很有意義，因活着就是基督；死了也很有意義，因死了更是基督。當他把二者放在天平上一稱，發現死亡的益處比生存更大。」

「但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選甚麼」22節。

有一位宣教士爲主作了很大的犧牲，別人問他得到了甚麼報償，他從口袋裡拿出一封被讀得破舊的信箋，讀出一位中國信徒的話：「若不是您，我沒有機會認識耶穌、接受祂作我的救主，每天早晨我跪下感謝神的恩典時，也爲您而感恩。」這位宣教士說：「這就是我的報償。」

若保羅被釋放，可向更多人傳講基督，可以建立更多信徒的信心，福音會更被傳開，保羅也就得到更多的「報償」。但保羅個人的意願是情願離世與主同在，他知道這是「好得無比」的（23節）。

離開世界便是與主同在這觀念（23節，參林後五8），可以糾正兩個關於人死以後的錯誤觀念——煉獄和長眠。聖經從沒有提過人死後有一個過渡的階段，可以讓別人來代禱、代贖，把靈魂從罪中提出來；聖經也沒有告訴我們靈魂在人死以後便長眠，直到復活的日子，人的肉身確是長眠地下，靈魂卻立即與主在一起。

「離世」（腓一23）的「離」字本來的意思是指軍隊拔營離開。保羅是織帳棚的，他形容人的肉身就像帳棚一樣，死亡就是離開地上的帳棚，所以對基督徒來說，死亡是「好得無比」的。一個人若沒有接受基督作救主，死亡並不會帶來釋放！只帶來刑罰（參路十六23，林後五1）。

然而，保羅也考慮到別人的需要，他想到自己所愛的信徒，在腓立比或在別處，他們需要教導和鼓勵，爲了他們的緣故，他應當仍然「在肉身活着」（腓一24）。

既然保羅知道他在地上的工作還未完畢，他深信必得釋放，並將繼續在各教會信徒中工作（25、26節）。神的僕人若未完成在地上的工作，是不會死的。

V、訓勉 一27—30

保羅既已清楚表明他過去、將來所受的一切苦難，都能助福音擴展，這樣，腓立比教會的信徒應得到極大的安慰和鼓勵，但保羅更希望他們知道了這一切以後，能有所行動。

保羅寫信的時候，腓立比人也正受逼迫，他要求他們站穩，並確信所遭遇的事必會叫他們得益，他們行事爲人，要「與基督的福音相稱」。

腓立比是羅馬殖民地，因此有許多特權，當地公民應尊重自己的身份。基督徒是天上的公民，如今住在殖民地——地球上，我們更當好好地代表自己的國家。我們不當再彼此對抗，應聯合起來，對抗一個共同的仇敵；我們要同心一致，信靠到底，這才表明我們的身份。

基督徒能勇敢地面對仇視，就已經開始勝利了。「勇敢無畏的精神不單使逼害者懼怕，更增加受苦信徒的信心。」（Davidson）

「因爲你們蒙恩，不但得以信服基督，並要爲他受苦」29節。

神不會答應我們免去痛苦和逼迫，爲主受苦倒是神所賜的一個權利。基督徒有信心是神的恩惠，我們受到試煉的考驗，也照樣是神的恩惠。

我們常看苦難是擔子，不是恩典，但初期教會的信徒看苦難是喜樂的來源（參徒五41）。在未與主同作王以先，我們必與主同受苦（提後二12）。保羅很明白這一點，他看到自己被囚，反叫福音興旺，所以他很歡喜。今天我們信主的人也應當學效保羅，明白我們所遭受的苦難，其實是神所安排「互

相效力」之萬事中的一件（羅八28）。

結語

雲作證牧師（George Vins）因為公開承認基督，被囚在蘇聯監獄十年。後來他到了美國。別人問他怎能在獄中仍然保持信心，他說：「我相信信心是要經過試煉才得堅固，而神所賜屬靈的安慰，往往相當於肉身上的痛苦。我們在被囚時發現，用禱告向神支取力量，是永遠不會短缺的。」

我們的「監牢」可能是身體上的缺陷、病房、家庭問題、經濟上的損失等，但無論如何，沒有一個人造監牢能叫人失去神同在所帶來的平安。

教學提示 研究保羅對苦難的看法

基督徒的人生觀建基在屬靈的真理上，並不需要受環境的支配，可惜太多基督徒被環境所困。保羅在羅馬的遭遇實在不容易，但他沒有被環境所限制，反而因此看到許多傳福音的新機會。

保羅並不是患了自我虐待狂，他不是喜歡受苦，他只看這是為主工作必經之路（徒九15—16）。在腓一29，保羅說明相信基督和為祂受苦是息息相關的。

目標 本課的中心思想是：「神藉着苦難，使福音得以廣傳，使信徒靈命得以成長。」你當以此為目標，幫助同學找到一些生活中的例子，表明困難可變為傳福音的機會，又在研讀腓立比書一章的過程中，使他們有願意找尋這樣機會的心志。

授課開始

黑板畫——先把圖一畫在黑板上，方形中的人代表保羅被困在羅馬監獄中，實線的箭咀表示他受

地理環境的限制，虛線箭咀表示保羅衝破環境的限制去向神禱告、寫信，並接觸到前來探望他的人。保羅雖是囚犯，卻能用這些方法去傳福音。

讓我們從腓立比書一章去看看保羅勇敢表現。

研究

問與答——查考腓立比書一章，參考學生課本

腓一1—6

- 1、保羅怎樣介紹自己和提摩太？（是基督耶穌的僕人，他們一生最主要的目的是服事他們的主。）
- 2、保羅為腓立比信徒感到怎樣？（保羅為他們感謝神，為他們禱告的時候常充滿喜樂。）
- 3、為甚麼保羅會感謝神？（腓立比信徒與保羅一同分擔在傳福音工作上的擔子，可見他們之間有很密切的關係。許多教會把保羅當作父親或顧問，但腓立比人有成熟的表現，能幫助保羅分擔重擔，使他感到他們與他同工。）

4、保羅說腓立比教會將得到甚麼應許？（他們開始得很好但仍要繼續長進，保羅深信神必成全祂在他們身上動了的善工。）

腓一7—11

5、有甚麼東西把保羅和腓立比信徒連在一起？這連繫有多強？（他們曾一同受苦，一同傳福音，腓立比信徒和保羅都一樣是主的僕人，是一同得恩的。保羅對他們有純潔而強烈的愛，他想念他們，很想見到他們。）

6、保羅希望他們的愛心達到甚麼程度？（成熟——以知識和見識作基礎。）

7、根據9—11節，我們的生命怎樣可以達到成熟的地步？（一個懂得分辨是非的人，自然會有誠實無過的生活，亦自然會結出仁義的果子。）

腓一12—14

8、保羅被囚這事對福音有甚麼影響？（使御營全軍都有機會聽到福音；又使羅馬信徒更放膽為主作見證。）

9、保羅對自己被囚有甚麼看法？（他接納這事實，又繼續傳福音。）

腓一15—18

10、這段經文告訴我們別人對保羅的看法怎樣？（許多人支持保羅，但有些人趁他被囚的機會毀謗他，要從他那裡得一些信徒，總之，認識保羅的人不是同情他就是反對他。）

11、保羅對反對他的人態度怎樣？（他不為自己辯護。雖然這並不好受，但他願為基督的緣故而忍受，因為他還有更重要的人生目標——傳揚福音，這目標驅除了自憐和為自己抱不平的感覺。）

腓一19—26

12、在這樣困難的境況下，保羅從那裡得到力量？（信徒的禱告和聖靈的幫助。）

13、保羅知道自己最後要面對甚麼？他感到怎樣？（在一個暴戾的君王面前，死亡隨時都可以臨到，但在保羅看來，死亡並不是一個威脅，因他知道自己在基督裡有永生。他所顧慮到的只是留下的信徒。他願意和主會面，但主若要他留在世上，他也是願意的。）

黑板畫：當你談到第13題時，請同學留意第21節，在那裡保羅說明了基督徒生活的一個簡單定義（圖二）。先劃圓圈，在中心加上十字架，再寫上代表我們生活各部份的字句，解釋基督是我們生活

的中心，我們生活各方面都和祂有密切的關係，應當討祂喜悅（用箭咀表示每一件事和主的關係。）

14、根據這段經文，保羅認為他在羅馬政府手中會有甚麼結局？（保羅相信他仍會活着，仍有機會見腓立比信徒。）

腓一27—30

15、從這段經文，我們可以學習到教會當怎樣為主作見證？（每個信徒在生活上不要辜負主，應當有同一目標，同心為福音努力，不怕別人的反對。）

16、這些信徒在主裏蒙了甚麼恩惠？（29節）（他們不但信了主，並且為祂受苦。）叫同學知道這一節經文就是本週的金句，解釋它和本課中心思想的關係。

回應

速集意見——請同學迅速列舉神會將基督徒放在甚麼樣的困境中。在六十秒內盡量列在黑板上（例如：疾病、失業、親人死亡等。）

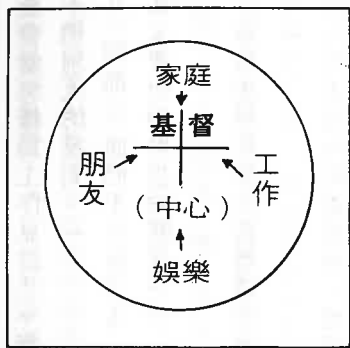
黑板畫——再劃圖一，方形內的人代表現今的基督徒，他們被各種不利的環境所困。問：如果我們遇到黑板上的其中一個困難，我們會怎樣？我們會讓自己被困住？抑或像保羅那樣把它變成一個傳福音的機會？討論一下有甚麼困難的情況可以轉為傳福音的機會，再問：

17、到底我是否真願意把基督介紹給別人？（注意，如果我們現在不作，將來遇到困難時就更難實行了。）

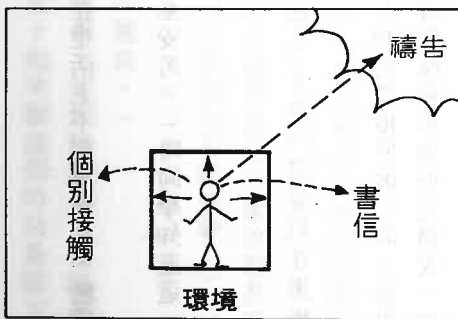
結束時再提醒他們本課的中心思想，給他們一個挑戰——從這星期開始，無論遇到甚麼困難，願意立刻投身於傳福音的工作中。

下星期教學準備

班上應常有紙筆，下週的小組研經需要紙筆，在回應時需要用小卡紙。



圖二



圖一

目錄

研讀 腓立比書

- 第一課 患難中的喜樂 1
第二課 一同事奉的喜樂 7
第三課 盼望中的喜樂 13
第四課 不住的喜樂 18

專題研讀

- 第五課 十字架的能力 (十字架的真理) 24
第六課 基督是我們的生命 (復活的真理) 30
第七課 神的國度 (詩篇) 36
第八課 你的家庭 (箴言) 43

研讀 歌羅西書

- 第九課 基督居首位 50
第十課 基督的豐盛 56
第十一課 活出基督 62
第十二課 在基督裡相交 68
(溫習週家庭崇拜經文) 74

姓名 _____

第一課

研讀腓立比書
腓 1 章



「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦」腓 1：29。

你曾感到意志消沉？困難重重嗎？我們都有過這樣的經歷。

疾病、意外、朋友不忠、經濟困難、試探等都是人生不能避免的問題，基督徒也不例外。但神不是要我們在這些問題面前感到氣餒。祂的旨意是要我們在這些試驗中產生更大的信心和忍耐，以致成熟。

我們可以用保羅來作一個例子，他寫腓立比書時被囚禁在羅馬，等待審訊。他並不知道以後的遭遇怎樣，叫他更難過的，是有些人傳福音是出於不良動機（腓 1：15、17）。腓立比的信徒怕保羅因捆鎖而不能為福音效力（參看 12 節）。

這一切都可能叫保羅難過——但他卻沒有！他這封信裡充滿了平安、信心和喜樂。在任何情況下，他都能頌讚並且信靠神。

基督徒在患難中的喜樂，並不是假裝出來的。基督徒因神的話、祂的應許、同在和主自己而有喜樂，這一切和他的遭遇並沒有關係。

保羅的感恩與禱告

每當保羅想起腓立比教會及和他們在工作上的情誼時，他便充滿了喜樂（4-5節）。腓立比人在各方面都顯明他們是愛主的。他們也為神的僕人祈求（19節）。你在教會的事奉是否和腓立比人一樣能叫別人喜樂？

保羅知道是神施恩、拯救這些在主裡年日不多的信徒，神必不會撇棄他們，祂會繼續在他們身上工作（6節），直至他們成長。神做事永不會半途而廢。你若相信神的話，你也能在任何環境下都因祂的信實而喜樂。

保羅愛腓立比教會（7節），你對其他的信徒有沒有同樣的關懷？你對教會中似乎「不可愛」的會友的態度怎樣？你是否「切切的想念」你的弟兄姊妹？（8節）

在為腓立比人禱告中，保羅提到以下幾件事：

- 他們的愛能與他們的智慧和見識一齊增長（9節）。
- 他們會盡忠到底，直至基督的日子（10節）。
- 他們能在生活行為上，表明他們是聖潔的（11節）。

保羅受過的苦難

保羅告訴信徒，他在監獄中有機會向看守他的人傳福音（12-14節），這見證激勵其他信徒也放膽的去傳講神的道。

保羅的仇敵可能以為他們所作的事會給保羅加添煩惱（17節），但保羅的反應使他們失望。保羅看重的是別人能聽到基督，為這緣故他感到快樂（18節）。

保羅並不知道他將來會怎樣，但他相信因腓立比人的緣故，全能的神會叫他被釋放（19節）。無論將來怎樣，他喜樂的主要原因，是基督能在他身上得着榮耀。

對保羅來說，活着就是基督。他所期望的是：基督能因他所說的、所行的得着榮耀。他並沒有為自己打算。保羅覺得離世與主同在是最好不過的，這樣，就可以結束在世上所遭遇的患難和危險。但保羅卻不是以自己的喜好來作祈求的目標，因別人仍需要他，所以他盼望能繼續活下去（24節），他也確信神會容許他再次去探望腓立比教會（25節）。

這又怎樣？

在這章聖經的末了，使徒保羅勸勉他親愛的腓立比信徒（27-30節），他對他們所說的話，在今天仍值得我們仔細去思想：

堅定信心和合一的心 27節

保羅並沒有容許煩惱影響他的信心，我們也當效法他。保羅「支持」所有傳福音的人，甚至那些有意與他作難的。神的子民應同心為福音而努力。

不要懼怕神的仇敵 28節

「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」我們的信心能給敵人重大的打擊。信心又是我們的盼望，終有一天，所有敵擋神、敵擋福音、敵擋教會的人都要消滅。

準備為基督受苦 29 節

患難是神訓練祂兒女計劃中的一部分，使他們在靈性上得以成熟，以致能為祂工作。患難又是我們將來要和神永遠共享榮耀的前奏。

雖然基督徒在生活上會遭遇種種困難，但要緊記，我們在患難中仍能保持喜樂。當然基督徒不會喜歡受苦，但我們可以從神那裡得到平安和喜樂，這喜樂是世界所不能奪去的，它維繫在信徒與神之間的關係上，這關係是藉信心而建立的。

神曾應許叫萬事互相効力，使信徒得益處（羅 8：28），因此我們能喜樂。並且，我們知道救主必要再來，建立祂的國度，那時我們要改變，以致完全的像祂；這盼望使我們的喜樂不致被外界任何打擊所搖動。

有人認為快樂是可遇而不可求的東西——你找也找不着。不過，你若做了一件有意義的事，例如服務他人，便會自然得到了。

在基督裡的喜樂更是如此。你若像保羅一樣將基督放在首位，你自然會從神那裡得到喜樂。



本週 備課、研經指引問題

星期一 腓 1:1-6

- 1、保羅怎樣介紹自己和提摩太？
- 2、保羅為腓立比信徒感到怎樣？
- 3、為甚麼保羅會感謝神？
- 4、保羅說，腓立比教會將得到甚麼應許？

星期二 腓 1:7-11

- 5、有甚麼東西把保羅和腓立比信徒連在一起？這連繫有多強？
- 6、保羅希望他們的愛心達到甚麼程度？
- 7、根據 9-11 節，我們的生命怎樣可以達到成熟的地步？

星期三 腓 1:12-14

- 8、保羅被囚這事對福音有甚麼影響？
- 9、保羅對自己被囚有甚麼看法？

星期四 腓 1:15-18

- 10、這段經文告訴我們別人對保羅的看法怎樣？
- 11、保羅對反對他的人態度怎樣？

星期五 腓 1:19-26

- 12、在這樣困難的景況下，保羅從那裡得到力量？
- 13、保羅知道自己最後要面對甚麼？他感到怎樣？
- 14、根據這段經文，保羅認為他在羅馬政府手中會有甚麼結局？

星期六 腓 1:27-30

- 15、從這段經文，我們可以學習到教會應怎樣為主作見證？
- 16、這些信徒在主裡蒙了甚麼恩惠（29 節）？
- 17、到底我是否真願意把耶穌基督介紹給別人？



這些經文是為一家人研讀神的話時用的。經文取自各級課本。例如：星期日的經文是幼兒級讀過的；星期一是幼稚級的；星期二是初小/中小；星期三中小/高小；星期四初中；星期五高中；星期六取自這一課。

星期日 路 5:17-26

主耶穌怎樣幫助那癱子？誰賜你雙腿健康？

星期一 路 9:28-36

為甚麼那些人要敬拜主耶穌？我們又為甚麼要敬拜主？

星期二 可 10:46-52

為甚麼巴底買要跟隨主耶穌？你怎樣去跟從主？

星期三 徒 26:9-20

保羅在往大馬色路上遇見誰？主吩咐保羅作甚麼？

星期四 提後 1:1-14

保羅向提摩太提到甚麼真理（6-12節）？你怎知道甚麼是真理，甚麼才是有價值的東西？

星期五 賽 40:12-31

神的智慧有多廣？我們當怎樣在日常生活中從神得到智慧？

星期六 腓 1:27-30

教會當怎樣為主作見證？我們有沒有把主耶穌介紹給鄰近的人？