

## 生命的更新與重整

羅馬書六章3至11節

### 引言

我們的上帝是全能的主，善良與德行都由主而來。既然主上帝是至善的泉源，我們只好祈求上帝將良善的心栽植在我們心中，使我們的屬靈生命漸漸長進，同時懇求主以慈悲憐憫的心腸保存我們有限的善，不致變質。我們不要再被罪所捆綁，同時要追求比法利賽人更高的公義。今日我講道的題目是生命的更新與重整，經文引用羅馬書六章3至11節，內容分兩部份：第一部份是「基督徒追求在生命上更新」，第二部份是「基督徒追求生命的重整」。願主藉聖經的話提醒我們更加敬畏主。

### 基督徒追求在生命上更新

羅馬書六章3至11節教訓我們受洗歸入基督的人，必須有新生命的生活方式，才不會作一個名義上的基督徒。保羅將受洗解

釋為歸入基督，表示受洗並非單只加入一個宗教團體，而是歸入教會的主，即是耶穌基督。保羅進一步解釋受洗與耶穌基督受死的事件緊緊連在一起，因此受洗並非一種隨便的事。若果受洗是與基督受死的事件連在一起，就象徵我們藉受洗將我們的罪歸入基督的死亡事件裏面。因此受洗表示我們承認自己的罪，並讓主耶穌基督承擔我們的罪過。這並非不負責任、推卸責任、逃避責任的態度，而是一種願意悔改的行動。保羅形容信徒受洗歸入基督的死，同樣也歸入主耶穌的復活事件。既然我們有罪的身體已經與基督同釘十字架，同埋葬，就自然隨着基督的復活有新生的樣式，好像天父藉主耶穌的復活榮耀自己一樣。

保羅在羅6:3~11給我們的提醒是要對我們的新生命成長多加注意，不要疏忽自己在生活上的細節是否有辱主名。很多時候我們都不敢公然違背神的命令，不過我們會為自己留下很多藉口，說現實終歸現實，結果就隨從世俗的一套待人處事的方式，將聖經中所要求的仁愛、良善、公義、信實拋諸腦後。若果我們在名義上作基督徒，在生活上則依循世俗一樣，我們的屬靈生命必然軟弱，問題的關鍵不是出席多少次培靈會、退修會、奮興會，亦不是在神學上深造多少大道理，而是我們是否願意持守聖經的原

則面對現實。其實我們不是不知道甚麼是理想、甚麼是原則，只不過我們覺得理想與原則在世俗社會中不切實際，基於現實的考慮，我們一步一步跟現實妥協，一步一步說服自己，信仰不要太執著、不要太認真、不要太沉迷，最重要是現實生活；結果我們可以找到非常多理由說服自己，要趨炎附勢、阿諛奉承。當然我們懂得這一套待人處事方式，在事業上自然亨通，金錢、名譽、地位自然而來。不少人都標榜這種靈活變化的頭腦，善於表現自己的口才。不過關鍵的問題是世俗的一套是否適用於信仰的追尋呢？是否可適用於屬靈生命的成長呢？

在這個現實社會裏面，不少人習慣走捷徑、走精面，作為基督徒的我們又會如何看待自己待人處事的態度呢？我們是否只是在星期日顯出我們的虔誠，而在平日就換上另一個臉孔，另一套待人處事的手法呢？我們可能看見不少基督徒的屬靈生命停滯不前，軟弱無力、不冷不熱、缺乏固定的靈修生活，讀經亦不認真，言談間不單沒有顯出基督徒的氣質，反而顯出一副世俗化的臉孔，教會生活變質，成為一種社交生活，教會的事奉變質，成為滿足自己權力野心的途徑，結果屬靈生命枯乾，處處以自我中心為出發點，無法讓人看見信仰的高貴。

回顧我在德國六年的日子，確實在屬靈生命上有點兒長進，其中一個原因是生活簡單，個人寧靜的時刻比較多，因此有很多機會對自己作出反省。另一方面，我們一家經歷了不少信心的考驗，親眼看見神的信實，激發起我們愛主的心。因此我相信若果我們要在靈命上更新，首先要讓我們安靜下來，讓神有機會向我們說話，在現實生活中，我們有多少時間留下來與神溝通，與神親近呢？我們花了多少時間在大自然中欣賞神的作為呢？不少人每天勞勞碌碌，時光一天一天的過去，可是有多少人知道自己在忙甚麼？甚麼是我們人生的方向？其實人生沒有方向是非常痛苦的，人無法逃避為自己的將來作選擇，現在父母和11、12歲的小學畢業生要決定入讀英文中學還是中文中學，中學階段要選擇修讀文科還是理科，預科的階段亦要再選擇主修的科目，進入大學階段，同樣要作決定，畢業後又要為工作而抉擇。除了工作以外，戀愛、婚姻、生兒育女等等 都要作選擇，我相信人由懂事開始就要學習如何為自己抉擇。

作為基督徒，我們為自己的人生作抉擇的時候，是否讓神作主，還是由我作主呢？依我個人的體會，當我們願意神塑造我們的一生的時候，我們的屬靈生命就開始更新。很多時候，我們只

是願意將生命的一小部份交給神掌管，不過神卻不斷教導我們踏出信心的第一步，將自己全然的交託在祂的手中。我記得我在德國的時候，每年都要申請獎學金續期，我可以說今年不知道明年是否有錢繼續讀下去，若果獎學金續期不成功，不單我一個人受影響，我和太太及女兒都受影響，所以我們每天都為明年的獎學金續期祈禱，結果我六年裏都可以有獎學金，我若果說是奇蹟亦不算誇張。各位弟兄姊妹，你亦可以踏出信心的第一步，將你的生命前途交在神的手中，讓祂帶領，經歷祂的真實。神的信實廣大，祂不會令人失望。

### 基督徒追求生命的重整

馬太福音五章20至26節教訓我們要追求比法利賽人更高的公義。法利賽人只要求自己不可殺人，但耶穌說若果我們向弟兄姊妹動怒，對弟兄姊妹作出不公平的指責，難免承受地獄之火。若果我們在祭壇上獻祭的時候，想起弟兄向我們懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。當我讀這段經文的時候，心裏想，很多時候，當我們經歷挫折，受了委屈以後，心中

充滿憤怒、仇恨，腦海中就浮現報復的念頭。我們覺得自己吃了虧，內心總有放不下的重擔，心中總有些死結，有足夠的理由討回自己所失去，所應得的一切。

其實人生最痛苦的就是將自己困在過去的痛苦經驗裏自怨自艾，不斷重述自己遭受的不公平待遇。若果從基督徒信仰的角度來看，當我們仍然未能清理這種自憐心態的時候，怎能領略耶穌基督在十字架上所受的苦痛是何等的大？若果我們心中有難言的痛苦，可以遙望着十字架上的耶穌，因為主耶穌最了解我們，祂在十字架上的寬容必定能夠激發我們積極地面對痛苦。

我在德國的六年，最大的收穫不單是知識的增加，而且有機會真正面對自己。感謝主，我有機會學習如何疏導自己不滿的情緒。總而言之，只要我們心中不記仇恨，忠厚待人，神必然保守我們的腳步；若果我們留有餘地，讓他人有發展空間，人際間的矛盾自然減少，在教會中不少人希望有機會事奉上帝，發揮自己，貢獻教會。所以我們要懂得如何建立別人，幫助別人。

或許有些時候，我們經歷一些挫折，覺得被人排斥、被人

愚弄、被人踐踏，但不要忘記，上帝是公義的主、施恩的主，祂不會撇下我們為孤兒，在我們窮途末路的時候，祂會為我們開一條出路。我們不必花精神去為加害我們的人憤怒，這是浪費時間，在我們面前還有更多更重要的事情要處理，就讓過去的成為過去。求主幫助我們忘記創傷的經驗，幫助我們心裏清潔，不存報復的心，欣然承受現實中的苦難。沒錯，被人欺負，必然不會好受，但是我們應該求主幫助我們有清潔的心，並且積極面對人生。若果我們內心不存報復，不存仇恨的意念，很多事情是會奇妙地發生的。羅馬書八章28節教訓我們萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。求主幫助我們將自己內心的不滿，交給在十字架上為人類受苦受死的主耶穌，祂會親自安慰我們的傷痛，祂以慈愛還辱罵，祂以寬容對待將祂置諸死地的人，這是福音的真正含意。求主幫助我們體會基督耶穌的心腸，凡事站在別人的處境去替人切想，以主耶穌基督的愛去面對各種各類的人。

彼得前書三章8至9節教訓我們：「總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心，不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。」或許當我們覺得世間人情冷暖的時候，我們嘗試放開一

點，寬容一點，首先去體諒別人，而不是要求別人體諒自己。或許在我們付出愛與關懷那一刻，會感受主耶穌的同在，祂親自用言語不能表達的那份憐憫安慰我們。

### 總結

基督徒屬靈生命的成長需要不斷在生命上更新與重整，更新是指生命方向上的更新，不再以世俗的價值標準作為人生最終的取向，有衣有食，就知足感謝。生命上的重整，包括清理內心的矛盾、鬱結，將藏在心底的負面情緒好好疏導和處理，讓我們從積極的角度看人生，看神的呼召。在我們成長的歷程，難免在心靈的深處留下受創傷的經歷，作為基督徒，信仰能夠幫助我們突破自己，讓我們在默想耶穌十架的受苦中獲得生活的勇氣。

## 反思問題

- a. 你是否渴望生命上獲得更新呢？
- b. 你是否願意被神重整人生呢？
- c. 你是否認真地作基督徒，實踐信仰呢？

## 經歷聖靈

哥林多後書五章1至11節

### 引言

很多時候我們處理關於聖靈的課題，都是選取聖靈恩賜的經文，例如哥林多前書十二章；或者隨從聖靈與隨從肉體的分別，例如羅馬書八章。筆者處理聖靈論，會在教義神學兩大範疇討論：第一是三一論，從聖父、聖子、聖靈的位格關係看聖靈的位格性；第二是教會論，使徒信經先認信聖靈，然後認信教會。我發現林後5:1~11是一段關於聖靈的經文，卻很少被重視。所以，我覺得值得與弟兄姊妹分享。

### 聖靈作為得永生的憑據

林後5:5指出聖靈是給我們作憑據，究竟是甚麼憑據？就是永生的憑據。林後5:1~4提出在世的人生好比地上的帳棚，終有一天被拆毀。我們在世生活嘆息勞苦，等待進入永生，好比住在天

上的房屋。保羅又用衣服形容人生，人渴望天上的房屋，就好像人渴望脫下舊的衣裳，穿上新的衣裳一樣。保羅在這段經文強調上帝賜下聖靈，讓人肯定自己得着永生的憑據。在其他經文裏會強調聖靈不同的向度，例如被聖靈充滿可以用其他地方語言講道（徒2）。保羅悔改歸主後，亞拿尼亞為他祈禱，使他眼睛能夠看見，並且被聖靈充滿（徒 9:17）。保羅被聖靈充滿並非一時衝動，而是一生持續地事奉上帝。當然，保羅是個別例子，並非所有人可以做到。事實上，保羅沒有單單從自己的屬靈經歷作為對所有基督徒的要求。保羅提出每個基督徒都經歷聖靈充滿，使他確實知道永生的確據。究竟我們有永生的確據，對我們生活有甚麼影響呢？這段經文提出兩個重要信息：憑信心行事和立志討主喜悅，這在下文會有所交代。

筆者認為聖靈充滿可以有很多不同表現形式，包括：講方言祈禱、宣告神蹟醫治、趕鬼釋放、激情地拋棄一切跟隨主、委身事奉上帝、專心地作基督徒等等，還有很多其他形式。筆者不曉得用方言祈禱，不過筆者可以用德語講道。其實，很多宣教士都可以用當地語言講道。這都是聖靈的工作，不過學外語的人必須有決心、有毅力、不怕失敗、依靠聖靈的力量克服困難。筆者

提出林後5:1~11的目的，就是鼓勵弟兄姊妹不要把聖靈充滿看作片刻特殊高峰的經驗。當然，上帝可以讓人有非常特別的屬靈經歷，不過這並非人可以強求或者操縱的。林後5:1~11提醒我們，思考人生的短暫，我們沒法留下甚麼，當我們死亡後，甚麼都不屬於自己。若果我們現在開始追尋關於永恆的價值，當我們離開世界的時候，也不會覺得後悔。聖靈充滿使人有永生的盼望和確據，使人在世上生活有明確的人生目標。若果我們感覺人生很煩惱，很多受傷的經驗，希望在激情的氣氛底下忘記心中的困惱，找到一個心靈可以休息的空間，自然覺得某些特會很有幫助。不過，片刻被釋放的感覺是短暫的；我們需要的是找到看事情的新觀點，一個從神而來的視角。當我們能夠從永恆的角度看現在，很多成敗得失、恩怨情仇都可以解決。聖靈充滿確實可以釋放我們。更重要的是找到永恆，才可以改變我們的人生。

### 憑信心行事

林後5:6~7記載：「所以，我們時常坦然無懼，並且曉得我們住在身內，便與主相離。因我們行事為人是憑着信心，不是憑

着眼見。」這兩節經文教訓我們既然有聖靈作永生的憑據，就應該時常坦然無懼生活。聖靈充滿隨之而來的是對永生的認知，曉得生活在世界，就還未與主完全親近，換句話說就是仍然與主有距離。林後5:7提醒我們活在世界裏，必然受着世界的時間空間限制，令我們憑着眼見行事。當我們深入反思保羅這節經文的意思，我們確實是慣性憑眼見作決定。這種處事方式、決策方式，其實與一般人沒有分別。作基督徒的其中一個挑戰，就是引用一般人的眼光思考屬靈的事。結果，這類基督徒首先為自己的人生做好規劃，計算清楚風險，然後過自己設定的基督徒生活。可想而知，他們會把教會生活變成規律一部份，習慣化、形式化，甚至僵化。有些基督徒不滿意自己的教會生活變得機械化，就努力投身推動敬拜讚美的行列。有些則委身於各類的事工、運動裏去。憑信心行事首先要在思維上有突破固有想法的勇氣，尋求更高的價值。保羅提醒我們，被聖靈充滿，就會追尋更高的價值。

有些人對被聖靈充滿的理解充滿動感和能力，能人所不能。對於中年人來說，可以是內心仍然有追尋更高價值的渴望。為甚麼有人願意不收分文做義工呢？因為工作上的競爭、個人的成就已經不是他的目標，他只是為了幫助別人成功而努力。有些人仍

然在掙扎，擔心家庭的經濟需要，期望保住飯碗，不願意踏進一步，實踐心中追尋更高價值的渴望。一個被聖靈充滿的人，是可以「豁出去」的人。他十分清楚活在肉身之下，就承受着它的好處和局限。當人的內心掙扎是否需要改變現狀的時候，他要十分清楚任何改變都充滿風險。任何一個決定都會超過他的評估。憑信心走出第一步，亦意味放棄眼前所能夠擁有的。一個被聖靈充滿的人，就是在面對內心掙扎的時候，順服聖靈的引領。一個被聖靈充滿的人，可以是激情地帶領敬拜讚美，也可以面對內心矛盾掙扎的時候，可以從容地抉擇，放下手上擁有的和可以繼續擁有的；變成一個普通人。在各位人生旅程中，上帝不斷提醒你憑信心行事，不要被肉眼所看見的遮掩你的視線。你有沒有追求聖靈的充滿，順服上帝的帶領呢？

### 立志討主喜悅

林後5:8~9記載：「我們坦然無懼，是更願意離開身體與主同住。所以，無論是住在身內，離開身外，我們立了志向，要得主的喜悅。」這兩節經文教訓我們坦然無懼盼望永恆的生命。盼

望永恆生命並非逃避現實或者厭世；而是看透萬事，凡事要得主的喜悅。一個被聖靈充滿的人，應該是一個「有所為，有所不為」的人。有所為，因為是神交託的使命。有所不為，是因為做人有底線。一個被聖靈充滿的人，是能夠承受孤寂的人。因為你要走自己的路，會感到壓力和孤單。一個被聖靈充滿的人，是一個尋求從上帝眼光看自己的人。無論別人怎樣看待你，也不會動搖你對自己的了解。一個被聖靈充滿的人，會非常敏感那些行為是披着屬靈的外衣進行，自己謹慎自己的腳步。一個被聖靈充滿的人，經常反問自己所做的是否有長遠作用。若果合上帝心意，表面上不被看好的事可以有意想不到的結果。相反，若果不合上帝心意，任憑你將最好的資源投放下去，結果也可以是原地踏步。筆者舉一個例子，就是2005年起，筆者思想為甚麼1991~1997年與太太到德國漢堡進修，究竟這段時間的經歷與筆者整個人生有甚麼關係？對筆者來說，人生分開兩個時段，筆者希望尋找兩者在上帝旨意裏有甚麼關係。難道六年海外生活經驗，就只是為了獲得學位，其它就一片空白嗎？當筆者祈禱反省的時候，除了發現要加強德語神學研究外，另一個很深刻的感受就是幫助德國華人教會。對於加強德語神學研究，筆者覺得可以應付，基本上筆者閱讀德語神學著作沒有困難；不過幫助德國華

人教會就並不容易，甚至超過筆者可以應付的。筆者在幫助德國華人教會的事情上，需要學習愛心包容和接納，常常反省自己是否用高姿態與人相處，令人感到不受尊重。很多時候，熱心事奉的人會「好心做壞事」。更重要的是筆者不斷反問自己，幫助別人是否為了證明自己，還是真正以對方的益處考慮。林後5:10教訓我們：「因為我們眾人，必要在基督臺前顯露出來，叫各人按着本身所行的，或善或惡受報。」因此，我們需要立志討主喜悅，不是按照自己的喜惡行事。

## 總結

教會相信聖父、聖子、聖靈三一上帝，教會強調聖靈十分正常。整本聖經有很多地方關於聖靈的工作，我們不能忽略。面對高舉聖靈的同道，我們互相尊重。同時，我們慎思明辨，選擇正確的教導，客觀中肯的立場。願主祝福各位，阿們。



## 問題反思

- a. 基督徒追求被聖靈充滿是正常的事，你渴望被聖靈充滿嗎？
- b. 被聖靈充滿的人對上帝有信心，你的屬靈光境如何呢？
- c. 被聖靈充滿的人願意過討主喜悅的事，你願意嗎？

## 父啊！我將我的靈魂交在祢手裏

路加福音二十三章44至49節

### 引言

感謝上帝的恩典，讓筆者分享聖經的信息。筆者講道的題目是「父啊！我將我的靈魂交在祢手裏」，經文是路加福音二十三章44至49節，內容分三部份：第一部份是「耶穌受死天昏地暗」，第二部份是「耶穌順服至死」，第三部份是「人歸榮耀與上帝」。

### 耶穌受死天昏地暗

路23:44~49記載耶穌基督在十字架受死的情況，天地都昏暗，日頭變黑、聖殿裏的幔子都裂開。上帝的獨生兒子被判決死在十字架上。雖然耶穌基督只死了一次，而且是二千年前的事。今日我們不會遇見耶穌基督受死當日天地都昏暗，日頭變黑、聖殿裏的幔子都裂開的情景；但是當我們想到世界上還有很多人對