

# 目錄

序一 / 李思敬 .....	iv
序二 / 艾阮 .....	vi
自序 .....	ix
使用建議 .....	xiii
略語表：聖經各卷書名稱 .....	xiv
靈韻日思	
1 月 .....	1
2 月 .....	12
3 月 .....	24
4 月 .....	36
5 月 .....	48
6 月 .....	60
7 月 .....	72
8 月 .....	84
9 月 .....	96
10 月 .....	108
11 月 .....	120
12 月 .....	132
附錄：主題索引 .....	144

# 序一

基督徒每日靈修，是華人教會推崇備至的敬虔傳統。顧名思義，「靈」代表屬靈生命，「修」是指修養操練；但其實「靈修」在英文“devotion”的意思本來是「專注」，換言之，焦點不在自己，而是上主。

信徒讀經這理所當然的習慣，假設了印刷術廣泛流通、普及教育落實推行，並宣教士致力完成新舊約聖經翻譯。試想就算是歐洲中世紀，農村百姓目不識丁，經卷手抄本又珍藏於修道院裏，再加上只有拉丁文《武加大》譯本，要人人每天讀經，談何容易？

姚志華校友悉心撰寫這冊《靈韻日思——細味365則靈修韻句》，為鼓勵讀者實踐靈修生活；他的著述沒有意圖取代詮釋聖經的參考書籍，卻設計出全年每日一則、共365個小測驗。我們無論是否同意作者對每段經文的撮述韻句，都可以在旁記下自己反省心得的扼要札記；但更重要的是：假如因此提醒我們，原來對這書卷或篇章還是似懂非懂，那就應該把握機會、痛下決心，好好填補信主多年卻仍然對上主聖言有這疏漏空白的遺憾。

教會主日學和查經小組、神學院延伸課程，甚或中神「生命之道」，都能夠給我們每天靈修讀經提供不可或缺的扎實基礎。「學而不思則罔，思而不學則殆」《論語·為政篇》；願與主內弟兄姊妹互勉。

李思敬

中國神學研究院榮休院長

2022年7月1日 香港

# 自序

作者又善於運用問句來讓讀者思想，從而省察生命：

你希望別人為你寫的悼詞是怎麼樣？

就以這悼詞作你生活的方向。(4月21日)

作者是資深編輯，周詳地考慮到讀者的閱讀感受，特意為全書加設「主題索引」，讓讀者按興趣和需要而選擇不同課題來閱讀，隨時查考。

志華兄透過閱讀聖經而寫下心得與體會，化為韻句的文字創作，鼓勵人靈修並行出真理，實在是關乎靈魂的美好職事。甚願此書蒙神使用，祝福更多靈魂！

艾阮

基督教文藝與音樂創作人

2022年7月9日 香港

兩年多疫情期間，讀者也許看過以下的句子：

大家努力

同心抗疫

辛苦您

守住前線 照顧我哋

這類押韻的標語常見於我們日常生活中。為何政府和市民喜歡使用這些押韻句？目的是使讀者看後琅琅上口，記在心裏。在教會圈子，押韻文化由來已久，較常見於聖詩，如經典名曲〈奇異恩典〉的第一句「奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免」，當中「典」、「免」押韻，有助信徒記得歌詞。然而，教會也常強調的信徒靈修生活，卻鮮有人提倡以韻句形式撮述靈修心得。

本書出版，可說是無心插柳柳成蔭。事緣2018年初，為了把靈修領受與家人分享，我就以簡短的句子撮述靈修心得，然後WhatsApp給她們。初期我沒刻意用押韻句，後來我察覺所撮述的句子，頗多是押韻的。這也難怪，因為我一向雅好詩詞，對上下兩句的句尾字是否押韻頗為敏感。漸漸地，我每日撮寫的全都是韻句。日積月累，我腦海裏泛起結集成書的念頭。

2021年初，播道會文字部主任鄭子遴弟兄問我有沒有出書計劃，我就把結集靈修韻句成書的念頭告訴他，他表示歡迎。可是，當時以及隨後數個月，我修讀高程度的神學課程，加上日間在職，無暇整理那數百則的韻句，看來出書計劃胎死腹中。料不到，同年11月初，我得悉播道會文字部網頁有欄目「編輯博客」供作者投稿；於是，與子遴舊事重提，我想先用每月一輯「靈韻日思」的方式在「編輯博客」這網上平台與眾分享，他表示期待。感謝神，今年1月1日起，「靈韻日思」在網上平台與讀者分享了。

到了4月中，我整理了四個月的「靈韻日思」，它們已在網上平台傳閱了一段日子；不少讀者表示欣賞，加強我結集成書的意念。我向神禱告求印證，祂給我開通達的路。4月底，喜獲 Everyone Press Ltd. 出版主管李秀芳姊妹回覆，願意為拙作提供一條龍的出版服務。隨後一個月，我就努力把成書所需的一切文稿整理妥當。

本書的出版目的，主要是鼓勵信徒靈修。三十多年來，我每日借助《靈命日糧》(Our Daily Bread) 季刊的指引，讀經、默想、祈禱、看喻道故事，得到豐富的靈糧，度過了數十個寒暑，經歷了豐厚的主恩。我多麼期望信徒每日都靈修！有別於一般的靈修讀物，本書

提供嶄新的靈修方式。正如本文首段所言，少有人提倡以韻句形式撮述靈修心得，我希望藉出版這本書，與讀者分享這三百多則靈修韻句；如能使讀者稍有裨益，榮歸上主。

本書得以面世，不得不感謝一些人士。首先，感謝蔡少明弟兄，他不單帶領我去教會，更在八十年代介紹我看 *Our Daily Bread* (當時未有中譯版)，讓此靈修讀物成了我每日的靈糧。其次，要感謝靈命日糧事工的同工們，是你們長期忠於從神而來的使命，出版這本優質的靈修讀物，讓我從中得到啟發和靈感，寫出了這些韻句，以至於成書。

再者，感謝李思敬博士，他是神所重用的聖經學者，當他樂意答應為本書撰序，我以「萬分高興」來形容當時的心情；看其序，讀者必得激勵進深研讀聖經。感謝艾阮姊妹，她是出色的基督徒作家，蒙她撰序，本書生色不少，讀者多了一個視角。感謝區伯平牧師和鄭子遴弟兄，他倆在百忙中為本書撰寫精警的推介文。感謝朱麗玲姊妹對書名提供寶貴意見，又以其中文造詣協助審校本書文稿。賢妻潔麗、女兒天愛、姊姊靜珊、妹妹靜萍，間接促成本書出版，在此一併鳴謝。拋磚引玉，期待讀者回應、分享或賜教。

上文提及的李秀芳姊妹，和她的同工團隊，為本書編輯、校對、排版、設計、付印等勞心勞力，謹致謝忱！許多年前，秀芳是我投身編輯事奉之初的啟蒙指導者；料不到彼此闊別廿多年後，可再度合作，是我的榮幸，也是神的恩典。

謹將本書獻給親愛的天父，願祂悅納和使用！

姚志華

2022年7月13日 香港

## 使用建議

1. 本書主要用作個人每日靈修。建議讀者在靈修之前先禱告，使自己有一份安靜的心境。然後，閱讀當日經文，默想神藉經文對你說甚麼；繼而集中看當日的鑰節。再者，參看當日的靈修韻句；如受用，建議你記住句末的押韻字，那就很易聯想整個韻句，進而聯想有關的經文，得着從神而來的指引、教導、激勵、提醒、安慰……。
2. 讀者可按需要使用本書附錄的「主題索引」。例如，你想尋找有關「聖潔」的經文及靈修韻句，在「主題索引」十三畫的條目，你便見到「聖潔」在本書哪些日期出現，從而找到所需。自用或與他人分享皆宜。
3. 本書也可用作短詩集。因為本書主要是由365則韻句組成，每則大多是二或三句分行排列，看似是短詩，而每則之間無相連關係，所以讀者可隨意抽取韻句細嚼，也許有另一番情趣或得益。

備註：

- (1) 本書各則句子的押韻，主要依據粵語的韻母，少數韻句不是嚴格押韻，而是近韻。
- (2) 讀者如用本書作個人每日靈修，建議配備一本聖經註釋本；當你靈修讀經遇到難明的字詞或想了解更多經文的背景，你可以從聖經註釋本得到幫助。
- (3) 關於「節期韻句」，由於同一節日在每年出現的日子不一定相同（例如：復活節），因此，讀者可參本書相關月份首頁所示的「節期韻句」，而自行調動該月份內「節期韻句」，以致日子與節期配合。

1日

所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後五17；詳閱：啟二十一1-7)

**舊歲已過，新年在即。  
讓神更新你，在你生命各領域。**

2日

願賜盼望的神，因你們的信把各樣的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望！(羅十五13；詳閱：羅十五4-13)

**神藉聖靈使我們有盼望，  
並且能忍耐、得安慰，有喜樂和平安。**

3日

你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。(太二十三11；詳閱：腓二1-11)

**效法主耶穌，甘願作僕人，  
藉服侍人而榮耀神！**

4日

求你叫我遵行你的命令，因為這是我所喜愛的。(詩一一九35；詳閱：詩一一九33-48)

**喜愛遵行神的命令。  
享受自由、無愧，磊落光明，  
無罪一身輕。**

5日

耶和華卻對撒母耳說：「不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」(撒上十六7；詳閱：撒上十六1-7)

**神看重的是內在美。  
我願聽命順從祢，  
分別為聖歸於祢。**

6日

摩押女子路得對拿娥米說：「讓我到田裏去拾取麥穗，我在誰的眼中蒙恩，就跟在誰的身後。」拿娥米說：「女兒啊，你去吧。」(得二2；詳閱：得二1-12)

**神顧念並幫助窮人，  
我們也當如此行。**

7日

你走這大曠野，他都知道。這四十年，耶和華——你的神與你同在，因此你一無所缺。(申二7下；詳閱：申二1-7)

**人生旅程路線圖，  
跟你自訂的？還是依從神指引你的路？**

8日

那香的煙和眾聖徒的祈禱從天使的手中一同升到神面前。(啟八4；詳閱：啟八1-6)

**眾人祈禱的力量不可小覷！  
使教會復興，把魔鬼擊退。**

9日

人子來是要尋找和拯救失喪的人。(路十九10；詳閱：路十九1-10)

**我們總是蒙神接納，即使偶然得罪神。  
每天將自己獻給祂，讓祂給你我更新。**

10日

所以求你賜僕人善於了解的心，可以判斷你的百姓，辨別是非。不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？(王上三9；詳閱：王上三16-28)

**遵行神的道，謹守祂誠命。  
向祂求智慧，工作可完成。**

11日

耶和華說：「我必親自去，讓你安心。」(出三十三14；詳閱：出三7-12)

**人生路漫長，  
神同在與能力是我保障。**

12日

神賜福給他們，神對他們說：「要生養眾多，遍滿這地，治理它；要管理海裏的魚、天空的鳥和地上各樣活動的生物。」(創一28；詳閱：創一20-21、24-28)

**作個更盡責的管家。  
不負所託，無愧於耶和華！**

13日

你們在外邦人中要品行端正，好讓那些人，雖然毀謗你們是作惡的，會因看見你們的好行為而在鑒察的日子歸榮耀給神。(彼前二12；詳閱：彼前二11-21)

**品行端正；  
職場見證；  
神得光榮。**