

笑忘書

一位神學院老師

患癌後經歷的淚與愛

梁國強 著



©2026 by Alliance Bible Seminary
All Rights Reserved

笑忘書

一位神學院老師患癌後經歷的淚與愛

作者：梁國強

編輯：鄭家倩

封面設計：賀鈴

設計：Busybees Design

製作助理：林保榮

出版：建道神學院

香港長洲長洲山頂道22號

電話：(852) 2981-0345

傳真：(852) 2981-9777

印刷：雅聯印刷有限公司

二〇二六年六月初版

©建道神學院2026

版權所有

國際書號：978-988-76662-1-9

Laughing to Forget:

A Seminary Teacher's Pilgrimage through Cancer, Tears and Grace

Author: Leung Kwok Keung

Editor: Cheng Ka Sin

Cover Design: He Ling

Designer: Busybees Design

Production Assistant: Esther Lam

Publisher: Alliance Bible Seminary

22 Cheung Chau Peak Road, Cheung Chau, Hong Kong

Tel: (852) 2981-0345 Fax: (852) 2981-9777

Printing: Allion Printing Co. Ltd.

First edition: June 2026

©Alliance Bible Seminary 2026

All Rights Reserved

ISBN: 978-988-76662-1-9

目錄



高序	v
李序	ix
葉序	xiii
姜序	xvii
前言	xxi
起初	xxv

第一單元：治療前

1. 到此為止	2
2. 那邊見	8
3. 陪著你走	13
4. 好好休息	18
5. 失的多，還得的多	24
6. 現實的信仰	30
7. 「籌祈」，禱告	36
8. 義人必因信得生	42
9. 從不喜歡孤單一個	48
10. 我的太太——眾水不能熄滅	54



第二單元：化療中

1. 「好」一直「隨著」我 62
2. 忍耐，等待，盼望 68
3. 難道我還未夠難 73
4. 離開我，我是個罪人 78
5. 我知道我的救贖主活著 84
6. 耶和華以勒 90
7. 要到幾時呢？ 96
8. 不是「神蹟」的「神蹟」 102
9. 不要憂慮 107

第三單元：化療加電療中

1. 做人真是好辛苦 114
2. 埋怨上帝 120
3. 迎難而上 127
4. 前塵罪疚 134
5. 赦罪後的平安 139
6. 我是一個「香港仔」 146
7. 轉捩點 153
8. 剛強壯膽 159

後語 167

跋：我的鳴謝清單——感激我遇見！ 169



我是建道神學院實習部主任，兼任助理教授梁國強。學院的師長、同工和學生都叫我 KK sir，我很喜歡 KK sir 這個稱呼，因為夠簡單，從此，KK sir 這名字便不脛而走於各教會。

人生去到只差數年便退休的人，我開始極力只追求簡單，更感恩的是，我太太也是一個很簡單的人，所以到過我家裡的都知道，真的有點像「清水房」，甚至連一張梳化也是沒有的。我是在2020年進入建道事奉的，心裡希望在這十年左右的事奉，謙謙恭恭，簡簡單單地過就好了。

有沒有想過退休後怎樣生活？怎會沒有。噢，請不要跟我說傳道人、神學院老師是不得退休的，因為在上帝的服侍裡是應該永不言休。我明白的，作為傳道人要死而後已，為主燃燒，我也曾發出過這樣「偉大」的演詞。但當自己越來越大，越來越力不從心，便開始有點會心微笑了。當然，我仍然是抱著要忠心，以榮耀主為己任，甚至鞠躬盡瘁，盡力做到最好。但是誓詞這麼澎湃激昂，又真的可以說出來就做



得到？對此，我必須誠實去面對自己。

不過，我知道自己也不會真正退下來，法定年齡退休後，週日仍然想去不同教會講道、教主日學，或做一點我擅長的服侍。但人總要有個退休期限，否則又會被說成阻撓年青傳道的絆腳石了。

不知哪個時候開始，在教會裡，面對著總要你做這做那的，在旁邊也不停地要你鬥到最後一刻的信徒，但看到他們一退休便來個北歐大旅行，又或去非洲看看動物大遷徙，而作為傳道人就請繼續不要停下來，便更有感而發。就是這麼多年了，原來世人對傳道人都加上一種無形或有形的壓力，就是做傳道人不單要瞻前顧後，更要展現那種永不言休的精神，直至生命去到最後一刻，才可以真正享有安息。所以就算一位傳道人身患重病，只要一息尚存，都要動幾根指頭去榮耀上帝。

但正如電影《焚城》裡，一位即將退休的消防員（謝君豪飾）因為面臨生死關頭，便說了一句：「人生真是不用計劃這麼多！」，最後他就殉職了。就如我想著怎樣為主拼盡，又或籌謀退休生活也好，一個重病便打亂了整個人生規劃。

2024年11月我確診了鼻咽癌，當知道後，我的退休計劃便變成抗癌計劃了，也隨時要提前退休去編寫生命的另一篇

章。但這個抗癌計劃是沒有很多時間給整理的，甚至只要跟著醫生的吩咐去做便可以，面對突如其來的生命變化，真有一半點不由人的感喟。

確診第八日，心裡有一個感動希望寫點患癌的心路歷程，目的是想和各位癌友同行，也很想藉著這次的經歷、個人的身體和心理變化等等，讓更多人知道一位患病者的心路歷程。我希望和各位患癌者及其家人、朋友來一場對話，讓大家更立體知道一個患癌者的心聲。

感謝建道神學院基督教與中國文化研究中心倪步曉博士和眾委辦的支持，讓這本小書能夠付梓，也謝謝一直以來支持我的弟兄姊妹和家人，尤其我的太太。

這本小書分成二十七篇，開頭十篇是治療前的心路歷程，中間的九篇是治療過程的心靈札記，最後八篇則是治療後的微言心聲。

願這本小書能夠與患病的人、患病的家人同行，一同仰望上帝的奇妙恩典。

起初

2024年10月底，我發現頸上有兩粒「東西」，不痛的，但有點痕癢，於是請教陳醫生。陳醫生很認真地觸診後，表示有點不確定其中一粒是否脂肪瘤，於是要我做一個抽組織檢查。11月6日一大清早便去到伊利沙伯醫院抽組織，而這便開始了「痛」的路途。

大約十日後收到醫院的一通電話，這通電話的「恐怖」處就在於護士的這句說話：「你現在可以請假來醫院嗎？可以的話，也叫你最親的人一同來聽報告」，我心知不妙了！

那天就和太太在醫院等候「宣判」，既然護士也營造了這種迫切和恐怖，結果當然是「預期」中的結果——我有惡性腫瘤，即癌症。

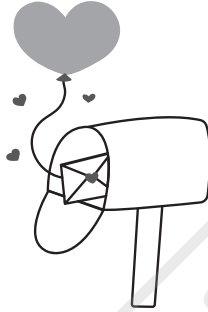
接著的二十七篇就是這次患癌經歷的分享。

第一單元
治療前





1. 到此為止



「我深深感受到一件事，一個病患若有無數人的「過度」關心，他會有不勝其煩的感受，更想這些『關心』能『到此為止』。」

我在2004年開始進修輔導這學科，先在香港伯特利神學院完成了婚姻及家庭治療碩士，後來在位於美國加洲一間輔導學院進修教牧學博士學位，主修臨床及心理輔導。

為何要在過往的日子去讀輔導這門課？源於當牧會一段時間後，我發現自己真的不懂如何安慰人，不懂得甚麼叫同理心。於是我想，作為一位牧者怎樣可以牧養有身心靈需要的弟兄姊妹？我當然不會否定聖經的真理能給人平安喜樂，但與人同行也不能每次都用聖經便能完事。我的經驗是，與人同行真的要設身處地作出陪伴，給予關心，不能每一次見

面都打開聖經，然後一齊去讀就能作出安慰的。於是在繁忙的牧會生涯裡，我去進修輔導，希望能夠助人自助。

在我患病的這段日子，我更深深明白讀輔導的好處。首先我認為作為教牧，就算你不相信輔導（我已聽過起碼有兩位牧師說不信輔導的，但很有趣，我又看到他們用很多輔導技巧去和弟兄姊妹傾談），也可以涉獵一下這門學問。因為起碼你會知道輔導是甚麼，也可以學到當面對一個正處於困難的人，你可以怎樣陪他一起渡過（當然，讀了輔導也未必一定懂安慰人的）。

自從確診鼻咽癌後，那種恐怖感和不安感是與日俱增的，因為聽完醫生講解那漫長的療程已夠繁複，而心理上和實際上的預備也非常耗費心神，例如家居的衛生、個人的衛生、食物的選擇等，已經是一項非常重大的工程。這些預備安排妥貼後，然後才會進去化療和電療的程序（化療5次，電療35次），那代表未來的日子，基本上和打仗無異。得到癌症本身已夠恐怖，而治療前的恐怖感和不安感更是與日俱增。

但有一「恐怖」（不好意思，用了「恐怖」這詞彙）的事比治療來得更急速，就是要應付周遭的人提問（關心）。我不懷疑身邊每一位家人、朋友、老師和同學都是真誠的作出關心，但有時這些「關心」也很令人勞累的。



我作為一位神學院老師、一名教會的牧者患上癌症，當然很想有人為我祈禱守望。亦因為工作關係，要將病情透露也是必要的，因為有很多事奉必然要暫時交由其他人處理。但當一宣佈患病消息，同時間「關心」和「問候」便如雪片紛至，讓我有點喘不過氣來。就如我收到一些「關心」，就令我有點不懂回應了。

「你癌症第幾期？快快說給我知。」（這是希臘文命令式語氣，一定要作出回應似的。說真的，不是不想說，而是你的「緊張」也導致我有點「緊張」，甚至這種命令式的態度也令我有點卻步。）

「哎呀，為何不好好關注身體呀？」（我有不關注身體嗎？我每天都會做帶氧運動一小時，而食物也盡量清淡，大部分日子是晚上11時前便睡覺，我還算不注重身體健康？癌症要來，很多時候都是沒有預警的。）

「我一定為你祈禱的，但我只能為你祈禱，其餘的我都幫不了忙。」（其實後一句是甚麼意思呢？好像認為我會煩著他似的。）

「沒事的，香港治癒率很高。」（知不知道這句問候是缺乏同理心？要知道電療和化療都讓人身心有很大的損耗，而這句「沒事的，鼻咽癌而已」好像在說鼻咽癌就像傷風、感冒一樣的層次。）

「你太太要陪你去覆診呀，她怎樣忙也要放下工作的。」（我太太有說不陪我嗎？但也請記住她也只是一個「打工仔」，她不是有錢到可以立即裸辭的。）

「感謝主揀選了你，讓你有這個病，記住要藉著這個病去完成祂的美意。」（先不論這條信息在神學上的邏輯錯誤，我只想問有人會希望「被上帝揀選有這個病」嗎？）

還有很多、很多令我啼笑皆非的「關心」，但在此就不一一細數了。

我知道以上的「關心」和「問候」都是真心的，但實際上，當一個病患收到這些「關心」，也可能並不需要這樣的「關心」。若是可以，我寧願身邊的人甚麼都不說，只寫下「為你祈禱」便是最好的關心了。

其實一個患病的人已經十分勞累，真的不想再花心神去回應萬千的「關心」和「安慰」。更致命的是，我就經歷過同一個人可以在翌日再問同一個問題——「你患甚麼癌症呀？」（昨天不是已說過嗎？只能證明這人的「關心」真的很「隨意」。）

我不是要謝絕關心或要讓關心到此為止，一個有病的人怎會不想有人記念？但若很多的「關心」會令人更為煩擾，我就寧願大家都保持沉默。而作為和患病者相識的人，若你其實都知道自己不太懂得如何去關心別人，就不如靜靜地為



患病的人祈禱便夠了。就算你懂作出關心，也切忌不用過多的提問。試想一個人問我一條問題，我還是可以回應，但若十個人各問我一條問題，我的身體狀況就難以逐一回應了。

最後，我真的經過了不勝其煩的日子，於是惡性循環下就唯有選取「報喜不報憂」。在此我也向曾被我「已讀不回」的人作出抱歉，因為我真的無力去回應了。

以我的經驗，包括探了二十多年病人的經驗，患病的人的空間感需要是很大的，也不想別人嘮嘮叨叨，多番「問候」的。縱然你很想關心一個人，但也要學懂不要這樣「煩瑣」。而我認為「最失敗」的關心就是反而要患病者去安慰你。因為有些人真的情感很豐富，當知道朋友患病，便會過分緊張，甚至比病人更傷痛。我就曾接收過「我聽到你患病，有好幾晚也睡得不好」。最後我要用同理心去安慰他。

說回最初，讀輔導的好處起碼知道甚麼叫同理心，縱然你沒有同理心也好，也起碼知道對方的心情。

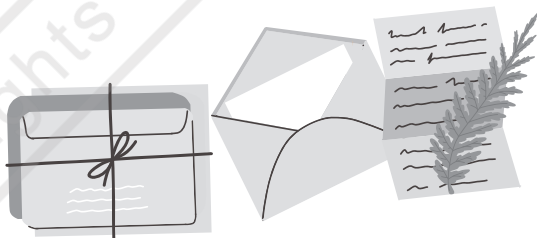
此時，我想起登山寶訓八福裡的第五福：「憐憫人的人有福了！因為他們必蒙憐憫。」（太五7）

「憐憫」並不是可憐，這個字有更深遠的意思，就是「感同身受、痛人之痛、哀人之哀、樂人之樂」的意思。這種感同身受，英文就是 Sympathy，此字由兩個希臘文組

成：就是 Sym（一同）和 Pathy（感受），這正正就是憐憫的意思。

要做到憐憫，就一定要放下自己，才稍稍知道怎樣去安慰，因為去安慰不是要滿足你的好奇心或要患病者回答你的問題。

我必須申明，我知道問候我的人都是真誠，很想我康復的，但叮囑各位，在「問候」背後也嘗試從病患的角度去思考和出發，作出真正的「憐憫」。



溫馨提示

病患有時要「狠心」一點，若遇到一些「關心」和「問候」是超過你的負荷能力，就要學習「已讀不回」。關心人的朋友，也要學習「忍心」一點，不要過分消耗患病者的能量，在 WhatsApp 裡一隻祈禱手的出現是可以的，只要你是真心為他祈禱就已足夠。