

教義·神學
視角：

呼
求
明
理

Doctrine and Theological
Perspectives:

Cry for
Understanding

李文耀·李天佑

合著

教義·神學
視角：

呼
求
明
理

李文耀·李天佑
——
合著

Doctrine and Theological
Perspectives.

Cry for
Understanding

©2026 沙田浸信會
All Rights Reserved

教義·神學視角： 呼求明理

Doctrine and Theological Perspectives:
Cry for Understanding

作者 李文耀、李天佑
執行編輯 馬世炬
編輯 溫文儀
美術設計 Kenny Yan
kenny@jacobsdesign.com.hk

出版 基稻田出版社
「基稻田出版社」乃沙田浸信會之註冊商標
香港新界沙田小瀝源順圍 28 號都會廣場 13 樓
電話：(852) 2632 5000
傳真：(852) 2632 5252
網址：<http://www.hkstbc.org>
電郵：shatinch@hkstbc.org

總代理 基道出版社 LOGOS PUBLISHERS
香港新界沙田火炭坳背灣街 26 號富騰工業中心 10 樓 1011 室
電話：(852) 2687 0331
網址：<http://www.logos.com.hk>

本書所有聖經經文乃參考和摘引自香港聖經公會《和合本修訂版》(2010)，承蒙惠允使用，謹此致謝。

二〇二六年五月初版
© 2026 沙田浸信會
ISBN Bar code : 978-988-77400-6-3

版權所有·不得翻印

©2026 沙田浸信會
All Rights Reserved

陳序

常言道：「人生苦短」，究竟我們一生為工作、家庭等各項事情而勞碌，有甚麼意義呢？如果你是基督徒，你的人生更好像多了一份從上主而來的使命和責任，更令你需要思考信仰和人生的意義為何？上主在我們的人生中究竟有甚麼的意旨？

在高舉資本主義、工具價值為上的香港社會中生活，平日需要努力工作，應付排山倒海的任務，有些時候更會遇上無休止的加班，連休息的時間也欠奉；具多一重身分的基督徒在假日更要上教會，做事奉，將可能僅餘的一天休息也奉獻給教會。近年已經開始發現不少年輕信徒無法平衡工作與教會的生活，開始漸漸遠離教會，也對教會甚至基督教信仰產生懷疑，信仰彷彿成了一個額外枷鎖，令信徒喘不過氣來。此外，信徒在生活中也無可避免經歷生老病死，這些都在考驗我們對上主的信心和對信仰的理解。究竟作為基督徒的我們還有甚麼盼望呢？上主應許的救恩又是否能夠在現實生活中得到體驗？

這本書結合了兩位作者對人生與信仰的思考，從理論和實際處境出發，探討人生、工作、苦罪和信仰的意義，絕對值得每一位在現代香港社會生活中的信徒閱讀和反思。過去幾個世紀，神學和宗教哲學對苦罪、人生意義等問題進行了不少的探討，然而這些多屬於護教式的學術討論，內容較為抽象而且欠缺處境性，或許對一些面對香港真實處境的信徒來說，未必能夠有太大的幫助。這本書嘗試從實際處境出發，結合聖經經文的解釋、系統神學、哲學理論和作者的牧養經驗去回應實存經驗上信徒面對的困局，真正落地探討信仰與人生的課題，避免過於抽象和複雜的論證，並給予信徒一個在現代社會中生活的全新反思，可讀性非常高。

我深信本書能夠再次喚起基督教信仰在信徒生活中舉足輕重的角色，讓我們再次思考上主與我們的關係和人生的意義，也讓我們反思信徒如何在現實生活各樣問題中自處，更有力量地重新出發。

陳文豪博士

香港教育大學博文及社會科學學院副院長
(本科教育及學生事務)

2025年12月31日

梁序

受苦的上帝，同行的上帝

能夠拜讀《教義·神學視角：呼求明理》的原稿是我莫大的榮幸，捧讀的時候，讓我想起品讀過劉再復和其女兒對談的《共悟人間：父女兩地書》，又想起龍應台和兒子安德烈的對話錄《親愛的安德烈》；而若是神學對談，我又想起和我同年代的建道校友蘇遠泰博士和他當年的學生鄒賢程引用安瑟倫（Anselm）的名句“Faith seeking understanding”作為書名的《信仰尋找明白》。這些對談都很有意義，展現到無論是父女、母子和師徒的關係，不是由上而下，也不以下犯上的心態，他們都展現了在學問和人生裡觸摸生命的質感，以應對多變的世代。

《教義·神學視角：呼求明理》這本書又是二人對談的格局，但這次是以牧者（天佑傳道）和神學院神學科老師（李文耀博士，但其實文耀牧師也是一位資深的牧者）作為神學對談，饒有意義。

這是他們合作的第二本書，也是第一本《教義·神學視角：苦中尋盼》的續集，《苦中尋盼》我也拜讀過，深覺是系統神學的佳作，而第二集的《呼求明理》更進一步，因為讀完後覺得不單神學理念出色，而且很落地去詮釋著信仰。

我不認識天佑傳道，但和 LAM Sir 李文耀博士就認識多時了。

記得有一次和 LAM Sir WhatsApp 對話，主要是我恭喜他兒子在 DSE 考得好成績，也入到心儀的大學和所選上的科目。LAM Sir 「老懷安慰」地回我：「兒子已超前了我」。

我明 LAM Sir 的意思，就是兒子在公開試的成績比他考會考時好（LAM Sir 應該是會考生吧，沒理由是考 DSE，但也不會是考「科舉」的）。我不是「安慰」他地回了一句：「你是大器晚成」。

認識 LAM Sir 二十多年，我們都曾在同一間教會裡事奉。當時我剛神學畢業，而他在教會轄下的社會服務處擔任活動幹事。那年便「領教」過 LAM Sir 總是書不離手，而他手捧的不是漫畫或娛樂雜誌呀，而是一些神學書籍，當時我便想如果這個人將來讀神學，應該好容易便適應科目上閱讀的要求了。

果不期然，LAM Sir 在翌年便入讀建道神學院，然後就繼續有然後，他一直就進修下去，讀 THM，以致前往德國讀 THD，學成歸來便擔任建道神學系的老師，直到如今。

然後呢，當然再有然後。有一天，LAM Sir 送了一本他的博士論文給我（已輯錄成書），他問我有沒有看過 John D. Zizioulas 的論著（LAM Sir 不是問我在他的博士論文裡，另一位研究的大師 Jürgen Moltmann）。為了表達我也喜歡神學和懂少少神學的，但又不想太失禮，我就輕輕地回答：「都有呀！」這時的 LAM Sir 看似有點雀躍，但又不能失去優雅，也輕輕地說：「那就好了！」這真有點寶劍贈烈士的味道。

有人說過「沒有好的神學便沒有好的釋經」，我是頗贊同這論述的，因為有太多人的神學出現問題，最後不單胡亂解經，甚至成為異端、邪教。

在「系統神學」這學科，我是授業於已過身的張慕皚牧師，張牧師跟我們說：「無論怎樣忙碌，我都會教系統神學的，因為我一定要守住這道門，要讓同學有好的基礎。」江山代代有人出，現在守住這道門的，就是 LAM Sir 了。

誠然，我一向很怕神學工作者的誇誇其談，因為若神學不能「接到地氣」，也只是在象牙塔裡自說自話，對人毫無助益，也不能好好去詮釋整全的信仰。再加上近年我患了癌症，對於信仰和現實的糾纏是多了一份體會的。

當我讀到第一、三、七、八、九章時，除了學到很多新知識，也深深感到 LAM Sir 是一位「很落地」的牧者，對於人的困境除了有很深遠的了解，也很適切地跟困難的人同感同受。

單看這幾章的標題，分別是：

第一章 還可以喜樂嗎？——受苦與喜樂，

第三章 生來是受苦嗎？——創造與苦難

第七章 絕望中如何有盼望？——盼望的記號

第八章 如何確認上帝的足跡？——隱藏中上帝的大能

第九章 渴望此生的意義？——信仰尋求理解

便是一位受苦者（就是我）亟欲想得到的答案。兩位作者都儘量用現實處境、神學和聖經去作出研判這些課題，我想說一位受苦者是可以無視以上的研判，因為受苦本身就可以是極其荒謬地忽然臨到，毫無先兆，亦無從解釋。

但讓我覺得珍貴的是，書中（例如第三章）會跟我們說苦難是一個奧祕，無人能知道真相，重要的是「受苦的上帝」親臨人間與我們同行。

說起同行，我記得有一次和 LAM Sir 分享，有一位同學因為較為貧窮說可否不參加謝師宴和畢業營。LAM Sir 問我有甚麼想法，我說我幫她付費吧，因為謝師宴和畢業營都是一生人一次，而且她是想去的，只是財政又真的很緊絀而已。我還說笑，星期日講道的車馬費，應該都足夠讓這同學不會錯失這美好的時光。

然後 LAM Sir 二話不說從錢包裡掏出足夠的金錢給我，叫我幫這同學交費。

LAM Sir 這個舉動讓我知道甚麼叫做「同行」，就像這本書的文字不是曲高和寡，入面的理論也不是高高在上，而是觸手可伸的生活指南，每一篇都是與人同行的動人篇章。

梁國強博士

建道神學院實習部主任

2026 年 1 月

陳序

牧會多年一個深刻的體會，是信仰必須與生活認真地結連起來，否則信仰只流於一套邏輯教義，聖經亦只成為供鑒賞的典籍。信徒若長期活在空洞的認信之中，當遇到風高浪急之時，就難以有力地抵禦。《教義·神學視角：呼求明理》是回應這個急劇轉變時代一本難得的好書。天佑傳道帶出有血有肉的信仰掙扎，無論是個人層面，或是群體、社會層面，其細微的洞見，道出了一些平日在教會群體中較少宣之於口的困惑。這些議題之所以較少討論，一方面因為揭露個人的軟弱，甚至群體的不濟並非易事；另一方面，是因為標準答案在這個需要更多獨立思考的時代已經失效。在銳利的剖析匱乏之下，信徒很容易將這些議題擱於一旁。

對於不同的議題，文耀博士的神學反思充滿睿智，深入淺出，恰到好處地建構神學思考進路，引導讀者的思考走在穩妥而廣闊的大道上。事實上，無論信徒或是牧者在回應信仰議題時，若沒有一個扎實的神學論述為基礎，便很容易被不同的期望和各樣方法牽引，以致迷失方向。文耀博士的神學反思部分，正好成為這個探索過程的路標。

就著不能迴避的信仰議題，兩位作者的互動猶如一場又一場的信仰沙龍，坦誠真摯的交流刻意不提供既定的答案，旨在堅實的神學框架下誘發深度的思考。這模式的信仰反省過程，是現今廣泛應用 AI 的時代極之需要的屬靈操練。在個人層面，我與文耀相識了幾十年，閱讀他的文章令我想起當年求學時期一起對學科的鑽研，他那慎思明辨、鍥而不捨的態度，一直都沒有改變。

為兩位很有熱誠的作者感謝神！深信神必透過這本有溫度的著作，賜福並堅固祂的子民。

陳沛偉牧師

九龍城浸信會署理主任牧師

2026年1月

作者序一

這本書是《教義·神學視角：苦中尋盼》的續集，延續了我們對神學與基督徒生活之關係的探討。與前作不同的是，這一次先由李天佑傳道根據他在牧養中的觀察與讀經的領受進行分享，隨後由我針對他的內容作出相關的神學討論與反思。這樣的安排對我而言無疑是一個巨大挑戰，相對於在《苦中尋盼》中僅需介紹並系統性探討各個教義，這次的任務顯得更為複雜，因為我無法事先構想寫作的方向，而必須按著天佑傳道所提出的觀點作出回應。然而，正是這種挑戰帶來了寶貴的學習機會。神學從來不是孤立的學術自言自語，而是信仰與生活碰撞之後所產生的結晶品。我個人十分享受每一章帶來的心靈激盪與思想鍛煉。神學為基督徒在生活中實踐信仰提供指引，而實踐中的經驗又反過來對神學提出評估、批判、修正與更新。《苦中尋盼》屬於從神學走向實踐的進路，側重於教義的系統性闡釋；而《呼求明理》則更傾向於從實踐經驗回到神學反思，帶有濃厚的處境性與主題性色彩。兩個進路各有特色，前者以教義為起點，寫作上更具系統性與結構性；後者則從生活中的具體經驗出發，更多地反映了信仰在不同處境中的挑戰與回應。無論是哪一種進路，我們都希望讀者能從兩本書的討論中感受到神學與生活的密切相關性，並因此受到激勵，繼續深入思考神學的問題，將信仰的真理融入日常的生命之中。

自從德國回港進入神學院教學，轉眼已超過十三年的光陰。這段期間，我經歷了許多意想不到的事情，包括：社會運動、新冠疫情以及學院風波等等，讓我對信仰與人生的理解和體會加深了許多。神學院的工作任務也隨著年日不斷增加。然而，我對神學思考的熱愛卻未有絲毫減退。據說日本人有一種簡單的生活方式或原則，叫作「ikigai」（即「生之意義」）。這種理念強調專注於做好一件事，堅持將每一個步驟做到盡善盡美，並非

為了名成利就，而是在追求高品質的過程中找到樂趣、歡愉與內心的滿足。我希望在未來的日子裡，自己的教學、研究和寫作也能體現這種 ikigai 的精神，以高品質去述說上帝的故事為人生最大的樂趣與目標。

此外，我也偶然在社交平台上看到一則發人深省的帖文，提醒我們「真正的成長，是學會把不屬於你的機會擋在門外；人生不是輸在沒有機會，而是輸在你把自己弄得太散。」我覺得這句話很有意思，充滿了智慧。許多時候，我們做這些又做哪些，卻沒有專注做好屬於自己的事。結果是，每一件事看似做得不錯，但沒有真正建立了甚麼，而時間就這樣浪費了。「你知不知道自己真正想要甚麼？」這則帖文與 ikigai 的精神不約而同地提醒我們，做好一件事已經足夠，真正的成長往往從拒絕機會開始。外面的工作與事奉的機會真的有很多，但不是每一個機會都是我這個人需要且應該緊握的。我要專注做好「思神學、教神學和寫神學」這件充滿挑戰卻又有無比樂趣的事，這是我在上帝面前的立志。

能夠再次與天佑傳道合著書籍，我感到無比快樂。每一次與他傾談信仰與人生的話題，總能帶來許多啟發與反思。在此，我要衷心感謝陳文豪博士、梁國強博士及陳沛偉牧師為此書寫推薦序言。感謝沙田浸信會出版事工主任馬世烜傳道及其團隊，為出版這本書所付出的每一分力。感謝愛妻和子女在背後默默的支持和鼓勵，使我能專心投入寫作與事奉。感謝上帝賜我有生命氣息與寫作能力，讓我完成了好幾個寫作計劃。願上帝使用這本書，成為更多弟兄姊妹在神學探索上的幫助與指引。最後，願一切榮耀與頌讚歸給那位無條件愛我們的三一上帝，祂是我們力量的源頭，也是我們生命的意義所在。

李文耀

建道神學院候任副院長（學術）
張慕皚教席教授、教務長
神學研究部主任

作者序二

文耀牧師與我首次合作完成了《教義·神學視角：苦中尋盼》。以分工協作的寫作方式：他負責剖析九大核心教義與神學思考，而我則負起將神學思考帶進生活實踐中。例如：怎樣向三一上帝禱告？靈恩現象該怎樣看？軟弱中如何效法基督？書中同時涵蓋信徒關注的熱話，包括：信徒與未信者交往的掙扎、單身信徒的牧養、面對絕望與受苦者牧養，乃至回顧 50 年代難民潮與社關回應，探討生態危機與環保事奉。

感謝主的恩典，這部拙作入圍了第十屆基督教金書獎「最佳作者（學術）」，同時也收獲了兩位神學界前輩的肯定與鼓勵。他們不約而同地指出：華人教會太需要這類「落地」的神學書了——既有教義的深度，又能回應生活的痛點。

因此，我們展開了第二次合作。一開始，文耀牧師擬定大綱，以《苦中尋盼》上集為基礎，讓這本續集延伸探討創造、苦難與自由意志的交織，並通過十字架的應許，以及福音帶來的自由，來揭示在痛苦與生存意義中的盼望，從而彰顯上帝隱藏的大能，引領生命邁向完全與喜樂。撰寫初期，我們便思索是否可以從現實處境入手？文耀牧師建議由我提出各章節的處境主題，而他則從神學視角進一步剖析並深化內容。

過去的一年多，我懇初尋求聖靈及《聖經》的指引。在這個無盡危機（Permacrisis）和連鎖危機（Polycrisis）不斷衝擊的時代，我們需要從神學視角作何反思？內心一直渴望探究上帝的盼望與將來。然而，面對現實的挑戰依然不可避免，惟信靠主必找到出路。更重要的是，我們該如何在現今的處境下，貼近上帝的應許，展望那豐盛且永恆的將來呢？

基於此，最終梳理了八幅令人心碎的現實圖景：

- 個人層面：**努力無用**的無力感（第一章）、**社畜過勞**的生命透支（第二章）；
- 社會層面：**戰爭致殘**的集體創傷（第三章）、**集體霸凌**的人性黑暗（第四章）；
- 靈性層面：**屬靈交戰**的內在掙扎（第五章）、**弔詭人生**的矛盾困惑（第六章）；
- 時代圖景：**未來絕望感**的焦慮（第七章）、**何以確認上帝的足跡**（第八章）。

每一個現象都是從真實經驗中拋出問題，再以《聖經》作出初步回應，隨後再由文耀牧師以神學視角進一步反思。《呼求明理》的目的並非要提供標準答案，而是希望啟發讀者進行深入思考，並在《聖經》和神學中尋求答案。

每當收到文耀牧師撰寫的各章內容時，總被他深刻的神學反思啟發良多。心中充滿感恩，能常與他攜手共同寫作與教導，深感蒙福。此外，也衷心感謝陳文豪博士在繁忙中撰寫推薦序言，他在科學與宗教哲學上的專研，作為少數擁有兩個哲學博士學位的基督徒教授，多年來更不辭辛勞親臨我牧養的教會，耐心地為青年人解答有關科學與信仰的疑問，展現出甘心事奉的典範。同時，也感謝陳沛偉牧師和梁國強博士為本書撰寫推薦序言予以支持。

本書完成有賴多方合作。特別感謝吳家儀姊妹承擔教務繁務，讓我能全心投入寫作；感謝文字事工團隊——馬世烜傳道、溫文儀姊妹及設計師 Kenny Yan，他們編輯和整理超過十萬字的內容；感謝蘇家輝主任牧師支持出版，促成此書面世。最重要的是，衷心感謝耶穌基督的啟示和恩典，祂更賜予我無比支持的家人，無論身在香港或世界各地，他們一直支持我忠於召命。最後，感激太太在日常生活中悉心陪伴和照顧，是我無法言喻的祝福與恩典。

李天佑

沙田浸信會裝備事工主任

目錄

陳序	4
梁序	6
陳序	10
作者序一 (李文耀)	12
作者序二 (李天佑)	14
第 1 章 還可以喜樂嗎？受苦與喜樂	18
第 2 章 這麼忙碌為了甚麼？工作的意義	36
第 3 章 生來是受苦嗎？創造與苦難	58
第 4 章 集體犯罪還有選擇權？罪與自由意志	78
第 5 章 如何領受克服罪惡的自由？叫人得自由的福音	98
第 6 章 如何在軟弱中經歷剛強？十架的矛盾和應許	119
第 7 章 絕望中如何有盼望？盼望的記號	139
第 8 章 如何確認上帝的足跡？隱藏中上帝的大能	161
第 9 章 渴望此生的意義？信仰尋求理解	181

第1章

還可以喜樂嗎？ 受苦與喜樂

「努力無用」的生存悖論

台灣文具品牌的鉛筆上印有 6 句黑色幽默版的語錄，每句精準捕捉了現實的無奈，揭示出經歷多次努力卻未見成果的無助心態與選擇：

在哪裡跌倒了，就在哪裡躺下來；

只要是用錢能解決的事，我一件都解決不了；

努力不一定會成功，但不努力一定很輕鬆；

你必須非常努力，才能相信自己無能為力；

天下無難事，只要肯放棄；

好好活下去，每天都有新打擊。

在南韓，有超過四十萬名大學畢業生選擇不工作、不求職。¹而在香港，也有不少主動遠離社會主流價值觀，傾向「覺醒式躺平」的生活。這種生活態度並非單純因絕望或迷茫，而是經過多番失敗後，在考量得失之間，選擇與主流的上進及物質主義價值觀「斷捨離」，以追求簡單、自由和舒適的生活方式。²

1 Min-sik Yoon, "Record-high college graduates not working or looking for jobs," The Korea Herald Web site, July 21, 2024, under "News," <https://www.koreaherald.com/article/3437851> (accessed Feb 7, 2025).

2 〈女青研究：逾四分一中學生「躺平」，努力不被看見，「覺醒」轉尋舒適與自由〉《香港基督教女青年會》，2025年1月17日新聞稿，<https://www.ywca.org.hk/zh-hant/> 新聞稿 / 逾四分一中學生躺平（下載日期 2025年2月8日）。

2022年，世界華福中心舉辦一場名為「上帝！我不想努力了！聊聊社青的工作、靈性與使命」聚會，發布「年輕職場人士的『躺平』現況與『使命』實踐」的非正式調查結果，受訪者大多數來自台灣。³在其他分享的部分中，記錄幾位青年基督徒的內在矛盾：

「教會台上都教導要好好努力工作會得到老闆賞識，但是又說不要把工作當作上帝。再加上台上做見證說多奉獻得獎賞，但是自己得到的經驗又是另外一回事，覺得很矛盾。」⁴

「我感覺我在職場上的付出（教育），教會並沒有真很在乎，只在乎青年有沒有委身教會。常常聽見他們（特別是中年人）對青年的躺平現象有批評，句型開頭好幾次是這樣：現在的年輕人都……甚至還很激動的在臺上禱告這件事，身為在現場的青年，有被貼標籤，甚至是被無意識貶的感覺，很令人無奈。反而是職場的同事們，對我的評價是積極的，願意付出……他們都願意給予肯定、在團隊中互相扶持與彼此讚美（怎麼反而職場才像我心目中教會的樣子啊）這兩個落差很大，總之我在教會時，覺得我是躺平的廢青年，在職場上，覺得自己是帶著上帝使命來教學的人。」⁵

「基督徒真的好累又充滿壓抑，到今年終離開教會但還是一直感到罪惡感，可以的話，好想要死掉之後就消失，不下地獄也不上天堂，這一切都太痛苦又沒有意義了。」⁶

3 世界華福中心職場使命門徒工作坊（調查者）：〈上帝！我不想努力了！聊聊社青的工作、靈性與使命〉，「不在教會的日子」專頁（2022年8月18日），Facebook 社群平台：<https://www.facebook.com/photo/?fbid=202190112141074&set=pcb.202191098807642>（下載日期 2025年2月8日）。238名受訪者來自台灣（67.2%）、馬來西亞（19.3%）、香港（3.8%）、美國（3.8%）和中國（1.3%），佔少數包括加拿大、英國和緬甸；其年齡主要為 18-25 歲（13%）、26-30 歲（37.8%）、31-35 歲（24.4%）、36-40 歲（24.8%）；其性別比例為女性（66.8%）和男性（33.2%）。

4 同上，<https://www.facebook.com/photo/?fbid=202191058807646&set=pcb.202191098807642>（下載日期 2025年2月8日）。

5 同上。

6 同上，<https://www.facebook.com/photo/?fbid=202191002140985&set=pcb.202191098807642>（下載日期 2025年2月8日）。

這些分享是受訪信徒的心聲，每人的看法雖然各異，但整體數據揭示出多數基督徒正處於內心掙扎的狀態。有 62.1% 人表示「因為使命感 / 責任感 / 生活壓力等原因，沒有機會躺平，但時有躺平的想法」。另外，有 29.4% 人「作為一個社畜，偶爾會躺平一下」，只有 8.5% 人表示「我已經完全躺平了」。⁷ 驅使躺平念頭的三大主要因素包括：「對大環境比如：政府、社會感到失望或無法調適」(56.9%)、「工作壓力太大了，覺得失去了生活和我自己」(43.8%)、「怎樣努力也無法顯著提升生活水平」(43.1%)。⁸

雖然躺平似乎反映了一種低慾望、不高攀、重自由的生活取向，但香港基督教女青年會總主任郭義聰在分析香港現象時指出，這股「躺平」風潮其實只是暫時的理想狀態。事實上，受訪者「並非覺得自己一無是處，或對人生感到絕望；只要下一個機遇來到，他們仍願意繼續嘗試」。⁹

臨床醫療心理學家艾美·蘇莉雯 (Amy Sullivan) 利用「哥布林模式」(Goblin mode) 解釋「躺平」的行為，強調拋棄社會規範及期望後，人們可藉此暫時放空，找回內在真我。當人在高度壓力或焦慮下，自然開啟「交感神經系統」(Sympathetic Nervous System)，觸發「戰鬥或逃跑」反應，提高身體的生存能力。然而，「哥布林模式」的作用則在於暫時關閉「交感神經系統」，透過各種放鬆活動讓「副交感神經系統反應」(Parasympathetic Nervous System Response) 接管，進入 Chill mode (舒適模式)，從而幫助我們放鬆，恢復平靜與能量。¹⁰

7 同上，<https://www.facebook.com/photo/?fbid=202190502141035&set=pcb.202191098807642> (下載日期 2025 年 2 月 8 日)。

8 同上，<https://www.facebook.com/photo/?fbid=202190548807697&set=pcb.202191098807642> (下載日期 2025 年 2 月 8 日)。

9 〈女青研究：逾四分一中學生「躺平」，努力不被看見，「覺醒」轉尋舒適與自由〉《香港基督教女青年會》，2025 年 1 月 17 日新聞稿。

10 "Why Goblin Mode Is the New Self-Care Routine," Cleveland Clinic Web site, entry posted December 29, 2022, <https://health.clevelandclinic.org/goblin-mode-and-your-health> (accessed Feb 8, 2025).

勞碌與虛空的交織

《傳道書》曾探討「努力無用」的觀點。經文中說：「我轉想我在日光之下所勞碌的一切工作，心就絕望。」¹¹「人一切的勞碌操心，就是他在日光之下所勞碌的，又得著了甚麼呢？」(傳二 20、22) 墨爾本長老會蘇格蘭教堂牧師艾爾·基弗 (Arthur J. Keefer) 認為，《創世記》中提到的人類因罪惡而承受「終身勞苦的咒詛」(創三 17~19) 與《傳道書》的思想有著一致性。它表明，由於工作的成果受到削弱，人也只能在終日「勞苦」(in pain) 的困境中度过人生。¹¹

《傳道書》進一步評價：「全是虛空」(傳一 14)。「虛空」(הֶבֶל) 可以用「蒸氣」這一形象來理解，形容事物如霧般變幻莫測、難以捉摸。這一隱喻展現了生命的不確定性與無常，也反映世事難以掌控的虛無感。¹²

嫉妒作為隱形鞭索

《傳道書》預設，世界充斥罪惡而變得腐敗，成為一片關係紛亂的天地，工作亦淪為令人疲憊不堪的勞役。¹³《傳道書》四章更剖析了工作的「虛空」，如面對壓迫 (1 節)、因嫉妒驅使努力工作 (4 節)、孤獨導致無目標的工作 (7~8 節)，以及政府管治帶來的問題 (13~16 節)。

總括而言，競爭固然無法避免，但過度競爭卻只會助長壓迫和剝削的加劇。同時，理想的社會應以智者領導取代昏君統治，然而若民眾欠缺足夠的智慧，將會大大阻礙優良管治的實施。《傳道書》勸告，做人不應該太過

11 Arthur Jan Keefer, *Ecclesiastes and the Meaning of Life in the Ancient World* (PDF; Cambridge: Cambridge University Press, 2022), 204-205.

12 Samuel T. S. Goh, "The Hebel World, Its Ambiguities and Contradictions." *Journal for the Study of the Old Testament* 45/2 (2020): 198-216; 吳仲誠，〈傳道者享樂論的再思：享樂是應對「虛空」(Hebel) 的良方？〉《台灣神學論刊》47 (2020 年)：1-17。

13 Keefer, *Ecclesiastes and the Meaning of Life in the Ancient World*, 208.

嫉妒，也不要讓自己陷入孤獨，更要靈活運用智慧，否則連政府的管治也可能因此受累！¹⁴

這也幫助我們反思都市中的「集體倦怠」現象。2020年被譽為秋季最佳書籍之一的《無法言喻》（暫譯，原名：*Can't Even*），作者是媒體研究學者安妮·彼得森（Anne Peterson）。她指出，真正加劇倦怠感的真兇，並非來自社交平台的推文或即時新聞的推播，而是我們反覆地追逐那些由自己設定卻實際難以達成的期待，從而帶來的挫敗感。¹⁵ 這種追求往往以資本主義的生產力為標準，來衡量我們行為的意義。¹⁶

如果從《傳道書》視角出發，集體倦怠的元兇是「彼此嫉妒」（傳四4），它驅使我們過度努力，無休止的競爭促使眾人筋疲力竭，到頭來自我消耗，甚至失去熱情、沒有夢想、沒有未來，徒然追逐蒸氣般虛無！¹⁷ 《罪的科學》（暫譯，原名：*The Science of Sin*）指出，「嫉妒」就好像情緒版「警鐘」，當察覺他人優於自己時，它就會發出「嗶嗶嗶」的警告，通知自身處於劣勢。這種社會之痛猶如芒刺在背，推動我們爭取公平分配的權利。然而，嫉妒的負面影響，特別對於過分努力的人，可能導致工作狂的行為，進而犧牲了生活中的其他重要面向，例如：家庭、友誼、健康，甚至個人與上帝的關係，最終將人生推向「工作凌駕一切」的悲劇境地。¹⁸

14 Craig G. Bartholomew, *Ecclesiastes, BCOT Wisdom and Psalms* (Epub; Grand Rapids, MI: Baker Academic, 2009), 99/315.

15 Anne H. Peterson, *Can't Even: How Millennials Became the Burnout Generation* (Epub; Boston: Houghton Mifflin Harcourt, 2020), 116/187.

16 Peterson, *Can't Even*, 131/187.

17 Choon-Leong Seow, *Ecclesiastes: A New Translation with Introduction and Commentary*, AB vol. 18C (New York: Doubleday, 1997), 187-188.

18 Jack Lewis, *The Science of Sin: why we do the things we know we shouldn't* (Epub; New York: Bloomsbury Sigma, 2018), 98, 102/180.

在拼命與躺平之間找王道

面對嫉妒和競爭，《傳道書》提出：「一掌滿滿而得享安靜，勝過兩掌滿滿而勞碌捕風。」（傳四6）這表明，適度的滿足感比無止境追逐過度的勞碌和虛無的目標更為可取（箴十五16）。經文並不支持完全不工作的選擇，因為「愚昧人抱著雙臂」（傳四5上；箴六10，二十四33）的結果是「自食其肉」（傳四5下），最終只會陷入貧窮，甚至無法解決基本溫飽問題。

2022年，「在職離職」（Quiet Quitting）的概念在美國興起，它主張仍在履行職責，但不再接受「工作就是生活的全部」這種奮鬥文化。¹⁹ 這種概念與《傳道書》四章6節的思想是不謀而合：工作和生活之間不應失衡，不宜過度拼命，亦不可過於懶散，應尋求平衡之道。以放鬆和從容態度面對日常，才是「王道」！²⁰

穿透虛空的喜樂

從《傳道書》的角度看，即使人生充滿「虛空」的經驗，就算快樂過後，也免不了發現一切終究是「虛空」（傳二10~11）。然而，這不因此否定經驗喜樂的可能性，反而強調喜樂依然是人生的一大要義，當我們認清「虛空」不確定性的同時，反而能更深刻地感受每一個喜樂的珍貴（傳八14~15）。這種喜樂不是能逃避「虛空」的權宜之計，它本是生命該有的部分，正是對勞碌成果最自然且值得珍惜的享受（傳二24，三12~13、22，五18~20，八15，九7、9）。²¹

19 Victoria Masterson, "What is quiet quitting and why is it happening," World Economic Forum Web site, Sep 22, 2022, under "Jobs and the Future of Work," <https://www.weforum.org/stories/2022/09/quiet-quitting-explained/> (accessed Feb 9, 2025).

20 Seow, *Ecclesiastes*, 188.

21 吳仲誠：〈傳道者享樂論的再思〉，頁12；Eunhy P. Lee, *The Vitality of Enjoyment in Qohelet's Theological Rhetoric*, BZAW 353 (Eerlin: Walter de Gruyter, 2005).

喜樂可以透過上帝的恩典，經由多種管道得以延續，例如：友誼的扶持（傳四 9~12）、愛情的陪伴（傳九 9）、智慧的庇護（傳七 11~12）及青春的活力（傳十一 9~10），即使在「虛空」之中，這些元素仍然可以成為承載喜樂的媒介。然而，苦難可能削弱這些管道的效用，例如友誼中的嫉妒（傳四 4）、愛情的消逝（傳九 6）、智慧帶來的愁煩（傳一 18）及青春的短暫（傳十二 1）。儘管如此，人仍可選擇以敬畏的態度面對生活（傳八 12），並透過上帝悅納我們的恩典（傳九 7），從而體驗喜樂的可能性。

耶魯大學最受歡迎的課程「快樂科學」的教授蘿莉·辛托斯（Laurie Santos）指出，經研究證明，快樂並非單純由生活中發生的好壞所決定，因為外在事件對快樂的影響相對有限，真正要緊的是我們的行事方式與思維模式。²² 喜樂猶如暗室中的燭火，不改變黑暗的本質，卻在承認黑暗的時分，選擇點燃光源。

《傳道書》指出以敬畏心對待生活，經文提到：「我就稱讚快樂，原來人在日光之下，最大的福氣莫過於吃喝快樂；他在日光之下，上帝賜他一生的日子，要從勞碌中享受所得。」（傳八 15）例如，一頓簡單的飲食是喜樂，一場與親朋好友相聚共進一餐也是喜樂（傳二 24，三 13，五 18，九 7，十 19）。抓住青春活力，熱情地享受生命（傳十一 8~9），同樣屬於這份快樂的延續。

喜樂的危險與恩典

腦神經科學指出，快樂並非如同大腦中一個隨時打開的「金庫」，讓我們只要找到鑰匙，便任意取用。大腦的運作從來不是這樣簡單直接且固定不變。儘管生活中有許多事物可以令我們感到快樂，但每一種方法都有其局限性，並需要我們須格外謹慎留意。²³

22 Laurie Santos:「快樂任意門」台灣雲朗影片，發佈於 2019 年 9 月 27 日，時間座標 12 分 10 秒~14 分 11 秒；YouTube 影片：<https://youtu.be/g7awSPITM9g>（查看日期 2024 年 4 月 17 日）。

23 Dean Burnett 著、鄧子衿譯：《別讓大腦不開心》（Epub：台灣：馬可李羅文化事業股份有限公司，2022 年），頁 202/255。

喜樂的危險在於將其視為「佔有物」，《傳道書》警告，我們要警惕過度追求喜樂的陷阱，例如宴樂可招致禍患（傳十 16~17）、財物的執著反成被奪走的失落（傳六 2），甚至年少輕狂而惹來上帝的審問（傳十一 8~9）。

喜樂是指向性，需以上帝為終極依歸。《傳道書》揭示一個人性悖論：「罪人雖然作惡百次，倒享長壽；然而我也知道，福樂必臨到敬畏上帝的人，就是在他面前心存敬畏的人。」（傳八 12）喜樂源於敬畏上帝的關係，而非世間表象的公道與否。腦神經科學指出，快樂並非長久，而只是一瞬即逝的體驗。²⁴ 正如哲人曾說：「快樂不可立為目標，否則難遇其驚喜乍現。可追尋但莫強求。」²⁵ 《傳道書》啟示我們，上帝的一切作為難以完全理解，因此要學會珍惜每一刻的喜樂，無論是一頓簡單的飯菜，抑或平凡的小事，都能成為我們捕捉喜樂的瞬間。²⁶

小結：三維度信仰實踐

當代基督徒正站在傳統使命與現代困境的十字路口。一邊要回應教會的使命呼召，而另一邊又面對在資本主義的績效壓力。我們站立其中，多次努力卻未見成果，如今不禁開始尋求新的出路。這種情況宛如《傳道書》所描述的人生困境，一方面「勞碌操心」，另一方面又深感「全是虛空」！

面對因嫉妒和競爭導致集體倦怠時代，我們的突圍之道在於建立「三維度信仰實踐」：在垂直維度上，持守「敬畏上帝」這穩固的錨點，避免被世俗的績效指標所綁架；在水平維度上，發展「一掌安靜」的心態，不需要「過度拼命」或「徹底躺平」之間做出極端的選擇；在時間維度上，珍視「上帝所賜的喜樂」，將每一個平凡的快樂時刻視作敬畏上帝的祭壇。

24 Burnett：《別讓大腦不開心》，頁 202/255。

25 James A. Ogilvy, *Living without A Goal: finding the freedom to live a creative and innovative life* (New York: Currency Doubleday, 1995), 17.

26 Lee, *The Vitality of Enjoyment in Qohelet's Theological Rhetoric*, 136.

因此，在教會的牧養和事奉上，也須實踐這「三維度信仰」：垂直維度堅持敬虔度日，水平維度拒絕因嫉妒而陷入競爭，時間維度把握喜樂的瞬間。通過這樣的方式，我們才能在虛無的蒸氣人生中，找到一條既忠於使命，又善待心靈的第三條道路。

【神學反思】

李文耀博士

在苦痛中建立共鳴的體驗

上帝使人的心充滿喜樂

痛苦與喜樂看似是兩個互相對立的概念，有痛苦的地方，似乎就沒有喜樂；而有喜樂的地方，痛苦便無從存在。聖經卻指出，因著信，基督徒即使身處患難之中也是歡歡喜喜的（羅五 3）。更有甚者，聖經甚至以命令的語氣吩咐信徒要靠主喜樂，並且常常喜樂（腓三 1；帖前五 16）。在保羅的自述中，我們清楚看到這種「常常喜樂」的生命並不限於順境或事事如意之時。即使身陷患難、困苦、災難、勞碌、失眠、飢餓或憂愁的日子裡，他的內心仍然常有喜樂（林後六 10）。這樣的生命令人不禁發問：這怎麼可能？保羅的內心為何如此強大，能在任何景況中保持喜樂和正面的態度去面對？

當我們遇上煩惱或挫折時，外界常常給出一些簡單的建議，例如「看開一點」或「唔好成日諗埋一二邊」。然而，問題在於，正因為我們在那一刻無法看得開，這些建議才顯得無濟於事。就像對一個失眠的人說「不要想太多」或「心靜自然會入睡」一樣，這些話語幾乎沒有實際幫助，因為問題的核心恰恰在於內心無法平靜。內心平靜不是思想上的問題。人的思想或意志無法單憑一句「我要平靜」就能讓內心平靜下來。同樣的道理，喜樂是一種情感的狀態，而情感的問題需要透過情感的方式來解決。對於感受不到尊重的人，我們需要讓他／她感受到被尊重；對於缺乏安全感的人，我們需要為他／她帶來安全感；對於自我形象低落的人，我們需要讓他／她經歷愛與接納。

情感的問題，惟有透過情感的方法才能真正解決。為甚麼保羅在患難和困苦之中仍能夠常常喜樂？因為他在主裡所經歷的喜樂，遠遠超越了他的苦楚（腓四 10）。換句話說，這是一種從上帝而來的情緒反應，不是靠人的意志或自我激勵，乃是上帝親自使人的心充滿喜樂（傳五 20）。在苦難中，沒有喜樂是人正常的情緒反應。當一個人面對不治之症或失去摯愛時，若仍能在人面前表現出歡歡喜喜，我們便覺得這種反應不合常理，甚至令人困惑。因為按照自然的邏輯，苦難帶來的應該是哀傷、悲痛、憂愁、絕望或忿怒，絕不是歡喜快樂。為甚麼聖經仍要求人在苦難中常存喜樂？這不是一個違反自然、極不合理的要求和期望嗎？是的，若我們的人生失去了上帝這個超自然的向度，這樣的要求和期望確實不合理，甚至不近人情。

喜樂是一種經驗，而非單純的頭腦或理智上的決定。並不是我們跟自己說「我要喜樂」，內心就能因此充滿喜樂。真正的喜樂必須根源於主，是上帝在基督裡藉著聖靈所賜予人的一種特殊經驗（羅五 1~5）。既是如此，我們就需要在禱告中安靜等候上帝的作為。聖經中「你們要靠主 / 在主裡喜樂」的吩咐，其核心是提醒我們要常常向上帝保持一顆敞開的心。即使在患難和困苦中看不見上帝的作為，我們仍要堅信祂的應許，並耐心等候祂的親臨。耶穌基督是好牧人，絕不會撇下他的羊群不理（約十 11~13）。祂賜下的平安，也不像世人所賜的（約十四 27）。於是，跟隨基督的人心裡不必憂愁，也不要膽怯。每個人都會經歷憂愁和膽怯的時刻。當這些負面的情緒來臨時，基督徒可以仰望上帝的應許，因祂必賜下平安與喜樂，讓屬祂的人有足夠的能力和智慧去面對一切。

苦難中有喜樂，正說明上帝在人間仍有作為。惟有上帝能使人內心充滿喜樂。因此，當我們的心越是不平安，就越需要親近祂，從祂那裡汲取力量、平安與安慰。

事奉帶來喜樂？！

「事奉帶來喜樂」這一應許，對許多弟兄姊妹而言，似乎僅僅是一句難以實現的口號。對於那些從未參與事奉的人（我相信這是少數），他們自然難以體會其中的真諦。然而，即使是那些長期參與事奉的弟兄姊妹，這個應許對他們來說仍然可能顯得遙不可及。為甚麼會這樣呢？因為我們往往並非在真正的事奉，而是在忙於做事工。我們對事奉的意義存在某種程度的偏差，這使得我們無法真正經歷那份應許中的喜樂。有趣的是，英文中的“ministry”一詞既可以翻譯為「事奉」，也可以翻譯為「事工」。這種語義上的重疊，或許正反映了我們在實踐中的困惑與張力。當我們將事奉簡化為一系列任務或活動，很容易因陷入繁忙的事工中，而忽略了事奉的核心。

事奉（ministry）究竟是甚麼意思？美國實踐神學家安德魯·活特（Andrew Root）²⁷對此進行了深入的神學探討。在他看來，西方教會有不少牧者和信徒常常錯誤地將事奉與事工混淆，以為推動事工就等同於事奉。隨著教會進入後現代、後真相的世俗化時代（the secular age），這一問題變得越加嚴峻。²⁸為了生存，衰落中的教會不得不推出各式各樣更具創意、更有吸引力及更貼近時代的活動與項目。然而，這樣的努力卻未能阻止教會的衰退，反而使參與事奉的人感到越來越辛苦、疲倦、焦慮、困惑和失望。²⁹教牧人員出現抑鬱、提前退休或轉行的情況也越加普遍。難怪許多人對「事奉帶來喜樂」這個應許感到遙遠和陌生，甚至產生抗拒的情緒，總覺得這所謂的「應許」只不過是用來哄人參加教會各種活動的一個口號而已。

27 活特教授現任美國路德神學院（Luther Seminary）青年及家庭事工主任（Carrie Olson Baalson Professor and Chair of Youth and Family Ministry），分別在 2000 年及 2001 年獲福樂神學院（Fuller Theological Seminary）頒發道學碩士及神學碩士學位，隨後於 2006 年在普林斯頓神學院（Princeton Theological Seminary）完成哲學博士課程，論文探討青年事工的實踐神學：“A Critical and Constructive Examination of Relational/Incarnational Youth Ministry: Toward a Social Relational Practical Theology”；資料取自 https://drive.google.com/file/d/1On0gzTg_6zTdK5cTnp5-xKYW2ASnSFgY/view（下載日期 2025 年 1 月 6 日）。

28 自 2017 年起，活特開始著手撰寫六冊書籍（統稱“Ministry in a Secular Age”），從不同方面探討西方教會進入世俗時代後所面對的各種挑戰、展現的形態及其局限性，以及教會當前應走的道路。這些作品深入分析了教會在變遷中的角色與使命，並提出了具體的應對策略。學者指出，活特對世俗時代的分析主要參考並挪用了泰勒（Charles Taylor）的思想架構，特別是泰勒對現代性及其影響的深刻洞見；Elliot May, “Church in a Secular Age: Exploring Andrew Root's Ecclesiology and Its Implications,” *Anglican Theological Review*, vol.106/2 (2024): 190-203。

29 Andrew Root, *The Congregation in a Secular Age: Keeping Sacred Time Against the Speed of Modern Life* (Grand Rapids: Baker Academic, 2021), 15-17.

事奉若不是單純的事工，那究竟是甚麼？由誰來決定其本質？活特的重要性在於，他將「事奉」這個通常被教會視為實踐層面的議題，重新置於神學的討論框架之中。事奉本身是一個神學問題，因它的意義是由上帝自身的行動所決定的。事奉的根源就在於上帝自己 (ministry has its source in God's very self)。³⁰ 活特的意思不是說，事奉這個職事是由上帝按祂的旨意和恩召去設立的那麼簡單，乃是指出上帝以祂自己成為一個事奉者臨在人間 (God's being is in His becoming a minister)。從這個角度看，事奉不僅僅是一個行動的問題 (problem of act)，而是更深層地指向上帝的存有 (the Being of God)。**本體上，上帝是一個事奉者** (God is ontologically a minister)。³¹ 活特這種特殊的神學觀點是如何形成的？簡而言之，這是通過道成肉身的事件回溯到上帝的本體而得出的結論。認識子，就是認識父；子與父原為一 (約十 30，十四 7)。³² 既然耶穌基督是上帝，我們便可以通過道成肉身這一事件去探索上帝的存有。上帝是誰？祂是怎樣的一個存有？通過耶穌基督的一生，我們看到，上帝不僅成為一個人生存在地上，更是作為一個事奉者 (minister) 來接觸、關懷、醫治人，並將人聯合到自己之內 (union with Christ / God)，使人得以分享祂裡面一切的豐盛。³³ 因此，我們可以說，愛的一個具體表現，就是為了他人的生命而成為一位事奉者。同樣，我們也可以進一步說，上帝在本體上是一個事奉者，因為上帝就是愛 (約壹四 8)。上帝的存有體現在祂的「成為」之中 (God's being as becoming)。事奉所指向的，正是這一「成為」的神聖事件 (God's being as becoming is the event of ministry itself)。³⁴ 為了將人帶到自己那裡，上帝甘願將自己奉獻出來，成為一個在地上事奉者。

30 Andrew Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross* (Minneapolis: Fortress Press, 2014), 97

31 Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross*, 95.

32 關於耶穌基督與上帝本體相同 (homoousios) 及其衍生出來的三一論問題已在我們上一本著作中簡要討論過；李文耀、李天佑：《教義·神學視角：苦中尋盼》(香港：基稻田，2022年)，頁 60-85 及 109-131。

33 Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross*, 95.

34 Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross*, 95.

如此看來，事奉首先指向的，並非人對上帝所做的事情 (即一般意義的「事奉神」)，而是上帝在人身上所展開的行動。通過事奉，上帝臨在人間，讓人得以親身經歷祂自己。與上帝的行動相遇，才是事奉的核心目的 (encounter with divine action come as ministry)。³⁵ 耶穌基督受死與復活之後，上帝出於恩典，將參與事奉的範圍擴展，讓所有信主的人都有份於耶穌基督的事奉。在活特看來，這才是真正「作門徒」的意義。作門徒就是跟隨基督，而**跟隨就是參與** (this following is about participation)。³⁶ 通過跟隨基督，每一位信主的人都成為事奉者，可以參與上帝將自己奉獻出來的事奉之中。上帝願意和我們一起去尋找並拯救失喪的人，正如祂曾差遣摩西前往埃及去拯救以色列人一樣。³⁷ 在事奉的過程中，不僅受助者能夠經歷上帝的臨在，每一位作為基督的跟隨者與事奉者，也同樣親身經歷到上帝的同在與作為。這種與上帝同工、共渡的經歷，正是喜樂的真正來源。

事奉帶來喜樂，並不是痛苦，因為人透過參與事奉能真實地經歷上帝的臨在，並親眼見證人如何在上帝的手中得到安慰、醫治、釋放與更新。正如那七十個被主差遣出去的人，他們因親身經歷上帝的權柄和能力而歡歡喜喜地回到耶穌身邊 (路十 17~20)。**事奉本應是一件令人歡喜快樂的事**。不僅受助者因領受耶穌基督的救恩而歡喜，參與事奉的人也透過親眼目睹上帝的奇妙作為感到無比的快樂。然而，這並不是說痛苦會因此立刻消失。在活特的多篇著作中，他分享了許多真實的故事，講述人在不同形式與程度的痛苦中如何經歷上帝的同在、醫治或釋放。然而，許多時候，痛苦依然存在。筆者也見過一些例子，例如正在接受化療的癌症病人，雖然他在主裡經歷了上帝所賜的平安與喜樂，但治療對身心造成的傷害和痛苦依然十分真實。有時，受苦的人甚至在一段漫長的黑夜中，感受不到上帝的臨在。上帝彷彿隱藏起來，正如詩人所經歷的那樣：「**我的上帝啊，我白日呼求，你不應允；夜間呼求，也不得安寧。**」(詩二十二 2) 因此，事奉

35 Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross*, xii.

36 Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross*, 73.

37 Root, *Christopraxis: A Practical Theology of the Cross*, 106-107.

所帶來的喜樂，並不是因為痛苦立刻被消除，而是因為人在真實地與上帝相遇後，得著了更深的信心、盼望和愛心，從而能夠面對眼前的痛苦。這種喜樂是一種源自上帝的力量，使人在困境中仍能堅持，並充滿盼望地繼續前行。

事奉之所以令人感到痛苦，往往是因為我們將焦點放錯了地方——過於注重人的努力、事工的果效、數字的增長和業績的表現。為了生存或追求增長，許多教會試圖通過推動各式各樣的事工和活動來改變現況，結果卻讓參與事奉的人更加疲於奔命，甚至陷入痛苦與倦怠之中。然而，活特提醒我們，教會的存在並非為了事工，而是為了事奉。**教會是一個事奉的居所** (The church is the house of ministry)。³⁸ 在這個居所中，耶穌基督透過事奉真實地臨在。這種臨在既體現在教會內部彼此事奉的過程中，也彰顯於教會差遣我們進入世界去服侍鄰舍的行動上。教會的使命不僅是建立各種活動或計劃，而是要跟隨主的腳蹤，進入那些身處絕望與破碎中的人群，成為上帝恩典的管道。在事奉的過程中，我們並不是要找到對渴望、困惑及痛苦問題的所有答案，而是在這些破碎的地方真實地經歷到上帝的臨在。這正是值得我們慶祝和敬拜的！³⁹ 教會因著事奉而成為一個充滿基督臨在的地方，而這樣的事奉不僅更新我們的生命，也使我們能夠在破碎的世界中見證上帝的榮耀與作為。由此至終，教會是一個聚集的地方，在這裡我們透過他人的擁抱，領受耶穌的事奉 (the church is a gathering place to receive the ministry of Jesus through the embrace of others)。⁴⁰

38 Andrew Root, *Faith-Formation in a Secular Age: Responding to the Church's Obsession with Youthfulness* (Grand Rapids: Baker Academic, 2017), 201.

39 Andrew Root, *The Promise of Despair: The Way of the Cross as the Way of the Church* (Nashville: Abingdon Press, 2010), 75-76

40 Root, *Faith-Formation in a Secular Age*, 201.

產生共鳴的信仰群體

先知以利亞在羅騰樹下向上帝求死，除了因為性命受到威脅，更深層的原因是他內心感到極大的孤單和無力：「只剩下我一人，他們還要追殺我。」(王上十九 10) 這份孤單讓他陷入絕望，甚至想放棄生命。與此形成鮮明對比的是，使徒保羅在受捆鎖和各樣壓迫的苦楚中，卻仍能大大喜樂。他的喜樂不僅來自於主的同在和平安，更因為身邊有一群關懷他的人，與他分擔憂患 (腓四 10、14)。當苦難加上孤獨，放棄的念頭便容易在心中萌生，甚至掌控人的意志。孤獨有時比身體的痛苦更加難以承受。然而，在困苦中若能感受到同行者的關懷、支持與分擔，便能成為堅持下去的重要力量。這正是保羅在主裡得著喜樂的重要來源之一。是否有同行者的陪伴，往往決定了一個人在面對痛苦時，是否能找到繼續前行的意志和力量。因著同行者的關懷與分擔，保羅心裡明白：「我為你們肉身活著更加要緊。」(腓一 24) 以利亞卻因孤立無援而懇求上帝取去他的性命。有人曾說過，只要身邊有人信任我們，對我們抱有期待，我們就沒有放棄的理由。即使面對再大的困難，只要咬緊牙關一步步走下去，最終總能走出低谷。而當我們回頭再看時，會發現一路上處處都有上帝的恩典。

活特在其多部著作中反覆提到「共鳴」(resonance) 這個觀念，這是一個值得我們深入關注和思考的主題。他指出，在當今世俗主義主導的社會氛圍中，人們被不斷推動去追求真我 (authentic self) 並持續向前推進。然而，這種無止境的追求卻往往換來身心靈的極度疲憊和深深的不滿足。⁴¹ 為甚麼？因為真正的滿足與充實感 (sense of fullness) 只能在「共鳴」的體驗中找到。正如閱讀一首詩、觀看一部電影、凝視壯麗的山巒景色，或是與一個 4 歲的孩子嬉笑玩耍，這些經歷都是極為飽滿的。⁴² 「共鳴」看似抽象而神祕，但它的體驗總是具體和真實的。在共鳴的瞬間，人會深刻地感受到自己與世界之間的聯繫，並意識到自己被某種事物或某個人

41 Root, *The Congregation in a Secular Age*, 7-9.

42 Root, *The Congregation in a Secular Age*, 195.

深深吸引，或者敞開了一種全新的視角，從而確信自己正置身於一份名為「生命的禮物」(a gift called life) 之中。在這樣的時刻裡，人會感受到一種來自生命的深切呼喚，彷彿生命正向他招手，渴望將他納入其中。⁴³ 這就是共鳴的事件，它讓人重新體驗到生命的豐富和意義。

「共鳴」並不是單純地將步伐停下來 (slowing down is not enough)。⁴⁴ 因此，僅僅選擇「躺平」的生活方式，並不一定能為人帶來意義、滿足和喜樂。「共鳴」的核心在於生命的敞開，並與外界建立深層的連結。**連結才是關鍵所在**。聖經勸勉我們「**要與喜樂的人同樂，要與哀哭的人同哭**」(羅十二 15)，這正是「共鳴」的最佳詮釋。透過彼此坦誠分享與分擔憂患，我們不僅能在這些時刻中經驗深度的連結，還能感受到人與上帝以及人與人之間的真實聯繫。這種深刻的連結，會在內心激發出一種強烈的「共鳴」感受。活特強調，教會應該就成為這樣的一個信仰群體。他說：「如果教會在面對當前危機時需要更多的甚麼，那就是**更多的共鳴** (If the church needs more of anything in the crisis it faces, it is **more resonance**)。」⁴⁵ 只有「共鳴」才能帶給人真正的喜樂和滿足，因為上帝就在這樣的時刻中臨在於我們當中。如何達到呢？並不是單靠推動更多的事工，乃是透過事奉，讓人與上帝以及人與人建立真實而深刻的連結。「事奉是最強而有力的共鳴形式，因為它透過與鄰舍的具體相遇，將我們引入對上帝他者性的深切情感之中 (Ministry is the most potent form of resonance because it draws us into affection with the otherness of God's self in and through a concrete encounter with our neighbor)。」⁴⁶

教會的使命，不僅僅是提供活動或計劃，而是成為一個能促進深層共鳴的信仰群體。透過事奉，我們與上帝的愛真實對接，並在與鄰舍的具體互動中，

43 Root, *The Congregation in a Secular Age*, 195.

44 Root, *The Congregation in a Secular Age*, 175.

45 Andrew Root, and Blair D. Bertrand, *When Church Stops Working: A Future for Your Congregation beyond More Money, Programs, and Innovation* (Grand Rapids, Brazos Press, 2023), 17.

46 Root, *The Congregation in a Secular Age*, 208.

經歷到生命的豐富和意義。真正的滿足與喜樂，並非源於教會的活動數量或規模，而是來自於這種深層的連結與共鳴。當教會成為一個能讓人與上帝、與他人建立真實關係的地方，這種共鳴便會成為生命的力量，帶來意義、滿足和持久的喜樂。這正是教會存在的核心價值，也是一個信仰群體應該努力追求的目標。

在苦難中有喜樂，這既是上帝所賜的應許，也是向基督跟隨者發出的召喚。喜樂包含被動接受的一面（在禱告中的等候），也有積極行動的一面（參與式的事奉）。「靠主喜樂」是一種透過參與上帝和基督的事奉而得的深刻體驗。正是透過這樣充滿愛的經歷，保羅學會了無論在何種景況中都可以知足。他知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富（腓四 11）。牧者的責任，就是透過事奉幫助弟兄姊妹在上帝的臨在中得到這樣的生命祕訣。牧者提醒弟兄姊妹要等待上帝的來臨，並在等待中為祂的到來做好準備。在世俗化的時代中，人們普遍追求快速的果效和顯著的成績，等候上帝已成為不切實際的期望。活特卻提醒我們，牧者的首要任務並不是建立一間具有規模和聲望的教會，而是專注於上帝的啟示，並為祂的來臨預留一個等待的空間。⁴⁷ 牧者與基督一起走進人間的黑暗，在那裡與受苦者共同期待上帝的作為。承受黑暗，加入那被虛無事件視界拉扯的過程之中，這是牧者要承擔的職務 (The pastor's job is to bear the darkness, to join the pull of the event horizon of nothingness)。⁴⁸ 在各樣的無力和失望中，牧者宣告耶穌基督進入苦難，並且已勝過了死亡和黑暗。同時，牧者也邀請弟兄姊妹直接參與事奉，透過服侍他人來辨識並理解上帝在他們生命中的行動軌跡。⁴⁹ 這樣的事奉不僅是對上帝的回應，更是經歷祂臨在與作為的途徑。在這樣的等候與行動中，弟兄姊妹得以在苦難中，經歷那從上帝而來的真實喜樂。

47 Andrew Root, *The Pastor in a Secular Age: Ministry to People Who No Longer Need God* (Grand Rapids: Baker Academic, 2019), 185.

48 Root, *The Pastor in a Secular Age*, 211.

49 Root, *The Pastor in a Secular Age*, 268.