

# 啟迪心靈信仰系列 小冊子內容簡介



## 內心的隱形鬥室

精神抑鬱是現代人的常見病症，怎樣才能增強人的抗逆力，打開人心裡的隱形鬥室？作者為我們提供了三個步驟，讓我們可以找到出路，笑對人生的風風雨雨。



## 彩色的人生

人的一生是色彩斑斕或灰暗空白，是取決於財富、身型，還是事業、學識？然而，不少生活富足的人都陷在迷失之中，不知道為何要生活下去。而且，人眼前擁有的一切，原來是可以隨時失去的。耶穌願意幫我們活出彩色的人生，你是否願意把生命投資在有意義的事情上呢？



## 人生GPS

GPS，全球定位系統，今日很是流行，能夠讓用家輕易找到身處的地方，找到旅程的目的地。但人生旅程的目的地，可以用怎麼樣的GPS找到？誰可以指引我們的人生道路？人生的意義又是甚麼？



## 你還缺少什麼？

有財富、有品德、有崇高名聲的人，是否真的一無所缺？耶穌的答案又會是什麼？作者以耶穌跟一名年青又富有的高官的真情對話，來探索人心裡真正的需要，讓你反思生命中還缺少什麼。



## 誰可領我扶搖直上？

誰可以引領我們進到天堂？是耶穌嗎？耶穌是否真的有這本領？有人說他只是一個了不起的說謊者，是一個精神病患者，是一個有創意的編劇家，又或是一個大言不慚又自大的人，我們會逐一檢視這些說法，看看是否有其道理。耶穌會說祂就是「道路、真理、生命」，如果祂真的是神子，這說話對我們有什麼意義？這是否引領我們進到天堂的重要指引？



## 養生之道 對 生命之道

人人都看重自己的健康，因為健康是無價之寶嘛。然而，作者藉着好幾個活生生的例子，讓我們看見，心靈在耶穌裡得著釋放，才是最重要的生命之道，比單單得到一個健康的身體來得更重要。



## 十字架的智慧

人是萬物之靈，是最有智慧的生物，所以能夠創造今天的科技和文明。然而，人能夠有這樣的智慧，是背後有一位智慧的創造主。這位創造主願意以最簡單的方法，跟人類分享一份最寶貴的救恩，這是人的智慧所沒法明白的，因為這份愛的禮物不是靠智慧取得，卻可以讓一切謙卑到耶穌前的人白白得到。



## 誰能明白我

人人都希望別人能夠明白自己。作者以移民到國外的經歷，帶出人心裡的種種恐懼、憂慮、痛苦。而且，人心裡的黑暗面，更是我們不敢向人透露的。我們雖然被這種種重擔所纏累，卻能夠在耶穌裡得著釋放，因為耶穌是神，也曾經做過人，祂明白我們，也能讓我們可以在祂的救恩裡重拾渴望已久的平安。



## 無價而不是廉價

有很多日常必須的東西，例如陽光、空氣等，看似是免費供應的，實際上卻是很寶貴的，不能用金錢來衡量其價值。同樣，耶穌為人類預備的救恩，也是寶貴又無價的，因為救恩不是世人能夠賺取回來的，卻是耶穌犧牲自己，白白送給每個願意接受的人。



## 有誰軟弱我不軟弱？

每天總有一些令人感慨或令人髮指的事情發生，令人不禁要問——為何有些人可以毫無良知，不負責任？原來，別人所犯的錯，我和你都是有機會犯上的！因為每一個人都被內在的罪性所污染了。當我們願意坦誠察看自己，承認自己是一個軟弱的人，便可以在耶穌的救恩裡找到出路，勝過罪性。